

AOK Altstadtlauf in Ottweiler

Gesamtergebnisliste EXCLUSIVE - Lauf 10 km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
EXCLUSIVE - Lauf 10 km													
1.	1.M	1.M30	647	Tönjes, Hendrik	1986	m	Senioren M30	LSG Saarbrücken - Sulzbachtal	38:01	8:54	9:37	9:48	9:43
2.	2.M	1.M35	35	Weingarth, Philippe	1984	m	Senioren M35	LLG Wustweiler	38:27	8:53	9:28	9:51	10:17
3.	3.M	2.M30	544	Wingarter, Sascha	1985	m	Senioren M30		39:31	9:39	9:54	9:59	9:59
4.	1.F	1.W40	639	Schuhmacher, Martina	1976	w	Seniorinnen W40	LC Rehlingen	40:02	9:43	10:05	10:11	10:06
5.	2.F	1.W35	644	Schmeer, Michaela	1982	w	Seniorinnen W35		40:23	9:54	10:06	10:09	10:15
6.	4.M	1.M45	629	Eckhardt, Michael	1974	m	Senioren M45	TV Nonnweiler	41:32	9:50	10:20	10:37	10:46
7.	5.M	2.M45	672	Greiner, Sascha	1970	m	Senioren M45	Triathlon Jägersburg	41:32	9:58	10:17	10:32	10:47
8.	6.M	2.M35	562	Beer, Dennis	1983	m	Senioren M35	Grojos Ltf Elversberg	42:53	9:49	10:46	11:07	11:13
9.	7.M	3.M35	597	Walter, Christian	1984	m	Senioren M35	DREIkraft Neunkirchen	43:32	10:17	10:51	11:05	11:21
10.	8.M	1.M50	661	Nieweling, Stefan	1965	m	Senioren M50	Grojos Ltf Elversberg	44:02		42:46	10:58	22:54
11.	9.M	1.M40	568	Korb, Thomas	1975	m	Senioren M40	Bundeswehr	45:03	10:39	11:17	11:36	11:32
12.	10.M	1.M65	602	Hüther, Franz	1952	m	Senioren M65	LG Run N Ride Bexbach	45:07	11:02	11:19	11:31	11:16
13.	11.M	2.M50	620	Hingsammer, Martin	1969	m	Senioren M50	LSG Saarlouis	45:14	11:01	11:20	11:32	11:23
14.	12.M	4.M35	131	Wagner, Marc	1981	m	Senioren M35	LLG Wustweiler	45:20	11:05	11:24	11:31	11:21
15.	13.M	3.M45	660	Dresen, Jörg	1973	m	Senioren M45	LLG Wustweiler	45:23	11:03	11:24	11:28	11:28
16.	14.M	3.M50	587	Duckstein, Volker	1969	m	Senioren M50	LLG Wustweiler	46:09	11:11	11:32	11:42	11:45
17.	15.M	1.MHK	334	Meyer, Manuel	2003	m	Männer MHK	Dreikraft Neunkirchen	46:09	9:56	11:18	12:22	12:34
18.	16.M	1.M55	633	Persch, Christoph	1962	m	Senioren M55	LTF Mausbach	46:58	11:16	11:45	11:54	12:04
19.	17.M	2.M55	657	Klein, Klaus	1961	m	Senioren M55		47:16	11:30	11:51	11:54	12:02
20.	18.M	5.M35	1	Theis, Oliver	1983	m	Senioren M35		48:25	10:49	12:00	12:18	13:20
21.	19.M	3.M30	6	Braadland, Peder	1989	m	Senioren M30		48:27	11:33	11:58	12:19	12:38
22.	20.M	2.M40	362	Wellner, Christian	1979	m	Senioren M40	Promilleläufer	48:31	12:10	12:10	12:07	12:05
23.	21.M	4.M45	242	Hesselink, Jörg	1971	m	Senioren M45	Grundschule Neumünster	48:36	11:15	12:10	12:37	12:36

AOK Altstadtlauf in Ottweiler

Gesamtergebnisliste EXCLUSIVE - Lauf 10 km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
24.	22.M	3.M55	603	Schu, Dirk	1961	m	Senioren M55	LTF Marpingen	48:57	11:26	12:10	12:32	12:50
25.	23.M	3.M40	24	Hainbach, Daniel	1978	m	Senioren M40	LTF Marpingen	50:37	12:09	12:31	12:57	13:02
26.	24.M	4.M30	646	Geid, Tobias	1987	m	Senioren M30		50:51	12:21	12:21	12:57	13:14
27.	25.M	4.M55	531	Wenzler, Siegfried	1963	m	Senioren M55		50:52	12:22	12:44	13:03	12:44
28.	26.M	4.M40	176	Keller, Christian	1978	m	Senioren M40		50:52	12:37	12:28	13:23	12:26
29.	3.F	2.W35	177	Keller, Carina	1982	w	Seniorinnen W35		50:52	12:37	12:29	13:23	12:25
30.	27.M	5.M30	5	Baltes, Christoph	1987	m	Senioren M30		50:59	12:26	12:57	13:05	12:32
31.	28.M	5.M40	591	Riedel, Frank	1977	m	Senioren M40		51:00	12:32	12:44	13:05	12:40
32.	29.M	6.M30	586	Kalla, Daniel	1988	m	Senioren M30		51:48	11:56	12:35	13:28	13:50
33.	30.M	5.M55	619	Spang, Reinhard	1963	m	Senioren M55		52:00	12:25	13:03	13:17	13:16
34.	31.M	6.M35	397	Colling, Sascha	1984	m	Senioren M35	Fun Hornets	52:16	13:40	12:56	12:58	12:44
35.	32.M	7.M30	398	Jochem, Aljosha-Rakim	1988	m	Senioren M30		52:21	12:35	12:35	13:07	14:05
36.	33.M	6.M40	110	Scheer, Armin	1977	m	Senioren M40		52:51	12:59	13:16	13:50	12:47
37.	34.M	5.M45	368	Ley, Mario	1973	m	Senioren M45	Blumenstraße	53:01	12:54	12:46	13:29	13:53
38.	35.M	2.MHK	298	Hansel, Jan	1997	m	Männer MHK		53:03	12:43	13:14	13:35	13:33
39.	36.M	3.MHK	540	Anschütz, Jonathan	1994	m	Männer MHK	LLG Wustweiler	53:36	12:43	13:14	13:35	14:06
40.	37.M	1.M60	664	Engstler, Udo	1958	m	Senioren M60	LTF Selbach	54:06	13:21	13:24	13:40	13:42
41.	38.M	6.M45	152	Dillhöfer, Frank	1971	m	Senioren M45	Schillerschule Wiebelskirchen	54:38	12:06	13:41	14:13	14:39
42.	39.M	2.M65	589	Leinenbach, Herbert	1951	m	Senioren M65	Mittelpunktläufer SV Habach	55:34	14:05	13:34	13:46	14:11
43.	40.M	7.M35	10	Römeling, Benjamin	1981	m	Senioren M35		56:01	13:04	14:12	14:20	14:27
44.	41.M	7.M40	251	Thome, Jens	1978	m	Senioren M40	Grundschule Neumünster	56:01	13:04	14:12	14:20	14:27
45.	42.M	8.M30	618	Braun, Alexander	1987	m	Senioren M30		56:35	14:14	14:23	14:14	13:47
46.	43.M	4.MHK	285	Thinnes, Julian	1993	m	Männer MHK	Grundschule Neumünster	57:37	12:32	13:30	15:15	16:22
47.	44.M	8.M40	113	Dörr, Alexander	1975	m	Senioren M40		58:21	14:25	14:35	14:44	14:38

AOK Altstadtlauf in Ottweiler

Gesamtergebnisliste EXCLUSIVE - Lauf 10 km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
48.	4.F	1.W45	677	Warschburger, Anja	1972	w	Seniorinnen W45	LTF Marpingen	58:36	14:02	14:36	15:04	14:55
49.	5.F	2.W40	38	Keck, Danny	1975	w	Seniorinnen W40	DREIkraft Neunkirchen	58:45	13:31	14:29	15:09	15:37
50.	45.M	9.M30	652	Döhl, Anton	1985	m	Senioren M30		59:02	14:24	15:05	14:47	14:48
51.	46.M	9.M40	172	Rindone, Pino	1976	m	Senioren M40	Schillerschule Wiebelskirchen	59:52	13:54	14:51	15:30	15:38
52.	6.F	2.W45	564	Gessner, Nicole	1971	w	Seniorinnen W45	Laufschule Saarpfalz	59:53	14:05	14:53	15:20	15:37
53.	47.M	3.M65	637	Kurtze, Bernhard	1950	m	Senioren M65	LT Hirzweiler	1:00:21	14:30	14:50	15:22	15:41
54.	48.M	2.M60	326	Schiederer, Karl-Heinz	1957	m	Senioren M60	1. FC K	1:00:35	14:36	14:54	15:23	15:43
55.	7.F	3.W35	271	Zimmer-Bertucci, Rosa	1982	w	Seniorinnen W35	Grundschule Neumünster	1:00:52	14:03	15:33	15:32	15:46
56.	8.F	1.WHK	635	Paul, Katharina	1998	w	Frauen WHK		1:01:01	14:38	15:34	15:23	15:28
57.	9.F	2.WHK	565	Jung, Katharina	1992	w	Frauen WHK	Laufschule Saarpfalz	1:02:07	14:05	15:23	16:18	16:22
58.	49.M	3.M60	16	Kalohn, Ralf Rainer	1956	m	Senioren M60		1:02:27	15:28	15:36	15:41	15:44
59.	50.M	1.M75	628	Nieder, Rudi	1943	m	Senioren M75	LG Run N Ride Bexbach	1:04:24	15:16	15:38	16:26	17:05
60.	10.F	3.W40	641	Frank, Nina	1979	w	Seniorinnen W40	Immobilienbewertung Becker	1:04:42	15:38	16:26	16:19	16:20
61.	51.M	7.M45	640	Taymann, Jörg	1974	m	Senioren M45	Immobilienbewertung Becker	1:04:43	15:38	16:26	16:20	16:21
62.	11.F	1.W65	358	Burgard, Friederike	1954	w	Seniorinnen W65	Gymnasium Ottweiler	1:05:00	15:50	15:56	16:45	16:31
63.	12.F	4.W40	595	Fuchs, Bianca	1979	w	Seniorinnen W40	Landkreis Neunkirchen	1:05:57	16:10	16:27	16:46	16:35
64.	52.M	8.M45	594	Wittling, Markus	1973	m	Senioren M45	Landkreis Neunkirchen	1:05:58	16:10	16:27	16:46	16:36
65.	53.M	4.M50	679	Fuchs, Alexander	1968	m	Senioren M50	Grojos LTF El	1:05:58	16:10	16:28	16:46	16:36
66.	13.F	1.W50	645	Neu, Petra	1966	w	Seniorinnen W50		1:10:58	16:25	16:53	16:35	21:07
67.	54.M	4.M60	112	Caspar, Manfred	1956	m	Senioren M60	-	1:17:08	17:47	18:52	19:51	20:39
68.	14.F	2.W65	295	Posse, Ingrid	1953	w	Seniorinnen W65	TV 1861 St. Wendel	1:18:57	18:35	19:34	20:04	20:46
69.	55.M	1.M80	294	Dorscheid, Gilbert	1938	m	Senioren M80	TV 1861 St. Wendel	1:18:57	17:54	19:54	20:38	20:33
70.	56.M	5.M50	429	Dachs, Manfred	1965	m	Senioren M50	TV Ottweiler	1:20:23	19:54	22:00	22:21	16:09

Anzahl Teilnehmer: 70