

### 33.AOK Altstadtlauf Ottweiler

## Gesamtergebnisliste SPORT-HOFFMANN Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
<b>SPORT-HOFFMANN Lauf 10km</b>													
1.	1.M	1.MHK	479	Bock, Alexander	1992	m	Männer MHK	LC Rehlingen	<b>34:26</b>	8:33	8:36	8:33	8:45
2.	2.M	1.M30	576	Weingarth, Philippe	1984	m	Senioren M30	LLG Wustweiler	<b>35:31</b>	8:37	8:50	8:59	9:06
3.	3.M	2.M30	679	Jacob, Torsten	1985	m	Senioren M30	LAZ Saar 05 Saarbrücken	<b>36:45</b>	8:37	9:05	9:27	9:38
4.	4.M	1.M50	654	Zender, Rainer	1965	m	Senioren M50	Lc Rehlingen	<b>37:34</b>	9:23	9:27	9:20	9:26
5.	5.M	1.M35	260	Schumacher, Dennis	1980	m	Senioren M35	LAG Saarbrücken	<b>37:50</b>	9:18	9:29	9:32	9:32
6.	6.M	2.M50	643	Hooß, Jörg	1964	m	Senioren M50	LTF Marpingen	<b>37:53</b>	9:23	9:29	9:33	9:30
7.	7.M	3.M30	59	Jung, Bastian	1986	m	Senioren M30	TV Losheim	<b>38:47</b>	9:24	9:46	9:47	9:51
8.	8.M	1.M40	164	Haas, Markus	1975	m	Senioren M40	Team BioProphyl	<b>39:03</b>	9:18	9:45	10:04	9:57
9.	9.M	1.M55	478	Bock, Andreas	1963	m	Senioren M55	Pfarrkapelle Schwarzenbach	<b>40:41</b>	9:43	10:08	10:20	10:31
10.	1.	1.	635	,					<b>40:55</b>	9:53	10:11	10:28	10:25
11.	10.M	2.M35	50	Beer, Dennis	1983	m	Senioren M35	Grojos LTF Elversberg	<b>41:02</b>	9:57	10:19	10:25	10:23
12.	11.M	2.M40	571	Eckhardt, Michael	1974	m	Senioren M40		<b>41:15</b>	9:58	10:18	10:27	10:33
13.	12.M	4.M30	56	Hartmann, Michael	1985	m	Senioren M30		<b>42:38</b>	10:12	10:32	11:02	10:54
14.	13.M	5.M30	28	Bick, Alexander	1988	m	Senioren M30	Team SFW	<b>42:53</b>	10:59	10:30	10:43	10:41
15.	14.M	3.M35	573	Schmitt, Heiko	1983	m	Senioren M35	Team SFW	<b>42:59</b>	11:00	10:45	10:39	10:37
16.	1.F	1.W45	495	Seel, Claudia	1972	w	Seniorinnen W45	TV Kirkel	<b>43:02</b>	10:44	10:49	10:52	10:38
17.	15.M	3.M50	38	Graf, Wolfgang	1967	m	Senioren M50		<b>43:03</b>	10:24	10:49	10:59	10:52
18.	16.M	3.M40	566	Korb, Thomas	1975	m	Senioren M40		<b>43:05</b>	10:40	10:38	10:54	10:55
19.	17.M	1.M60	670	Dietrich, Jörg	1954	m	Senioren M60	LC Warndt	<b>43:38</b>	10:38	10:50	10:57	11:14
20.	18.M	2.MHK	39	Schneider, Jonas	1993	m	Männer MHK	tritronic team St. Wendel	<b>43:50</b>	10:39	11:03	11:08	11:01
21.	19.M	2.M55	647	Volz, Harald	1963	m	Senioren M55	LSG Saarlouis	<b>43:58</b>	10:49	11:04	11:07	11:01
22.	20.M	4.M50	582	Nieweling, Stefan	1965	m	Senioren M50	Grojos LTF Elversberg	<b>44:15</b>	10:33	10:56	11:17	11:31
23.	21.M	1.M65	503	Hüther, Franz	1952	m	Senioren M65	LG Run`N Ride Bexbach	<b>44:18</b>	10:48	11:06	11:16	11:11

### 33.AOK Altstadtlauf Ottweiler

#### Gesamtergebnisliste SPORT-HOFFMANN Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
24.	22.M	1.M45	197	Fabing, Dominique	1973	m	Senioren M45	Assa	<b>44:43</b>	10:41	11:07	11:34	11:23
25.	23.M	4.M35	583	Jahn, Andreas	1980	m	Senioren M35	LAG Saarbrücken	<b>44:49</b>	10:43	11:09	11:38	11:21
26.	24.M	3.MHK	5	Maurer, Julian	1991	m	Männer MHK		<b>44:52</b>	13:03	12:29	9:38	9:45
27.	25.M	3.M55	652	Nospes, Peter	1960	m	Senioren M55	LG Meulenwald Föhren	<b>45:10</b>	10:47	11:19	11:29	11:36
28.	26.M	2.M45	72	Henkes, Oliver	1973	m	Senioren M45	Bergradler Oberthal	<b>45:22</b>				
29.	27.M	4.MHK	48	Backes, Jan	1996	m	Männer MHK	Team SFW	<b>45:25</b>	11:01	11:19	11:52	11:15
30.	28.M	3.M45	650	Margot, Thomas	1972	m	Senioren M45	LTF Theeltal	<b>45:42</b>	12:14	11:02	11:27	11:01
31.	29.M	2.M60	629	Baque, Hans	1958	m	Senioren M60	1. FC Kaiserslautern	<b>45:43</b>	11:14	11:33	11:26	11:32
32.	30.M	4.M45	675	Hingsamer, Martin	1969	m	Senioren M45	LSG Saarlouis	<b>45:53</b>	11:00	11:21	11:52	11:42
33.	31.M	5.M45	425	Krone, Jörg	1969	m	Senioren M45	Grundschule Neumünster, Ottweiler	<b>46:09</b>	11:12	11:28	11:38	11:53
34.	32.M	5.M50	47	Britz, Ralf	1965	m	Senioren M50	Night Action	<b>46:39</b>	11:18	11:39	11:53	11:51
35.	2.F	1.W50	592	Hooß, Tanja	1967	w	Seniorinnen W50	LTF Marpingen	<b>46:49</b>	11:39	11:45	11:38	11:49
36.	33.M	4.M55	2	Röthel, Rainer	1962	m	Senioren M55	TV Ottweiler	<b>47:26</b>	11:41	11:43	11:52	12:11
37.	34.M	5.M55	611	Schu, Dirk	1961	m	Senioren M55	LTF Marpingen	<b>47:31</b>	11:23	11:42	12:06	12:21
38.	3.F	2.W45	666	Ripplinger, Petra	1970	w	Seniorinnen W45	tritronic team St. Wendel	<b>47:39</b>	11:39	11:47	11:53	12:21
39.	35.M	5.MHK	18	Funke, Andreas	2001	m	Männer MHK	LTF Theeltal	<b>47:39</b>	11:11	11:51	12:12	12:26
40.	36.M	6.MHK	193	Brill, Dennis	1989	m	Männer MHK		<b>47:42</b>	11:15	11:56	12:13	12:19
41.	37.M	5.M35	76	Theis, Oliver	1983	m	Senioren M35		<b>47:49</b>	11:31	11:36	12:06	12:38
42.	38.M	6.M45	634	Schneider, Ralf	1969	m	Senioren M45	Triathlon Freunde Saarlouis	<b>47:57</b>	11:54	12:09	11:59	11:56
43.	39.M	7.M45	73	Berwanger, Frank	1971	m	Senioren M45	LAZ Saar 05 Saarbrücken	<b>48:06</b>	11:20	11:45	12:14	12:49
44.	40.M	7.MHK	677	Hach, Johannes	1989	m	Männer MHK	RV Blitz Oberbexbach	<b>48:45</b>	12:16	12:10	12:09	12:12
45.	4.F	1.WHK	588	Mang, Nathalie	1992	w	Frauen WHK	Hartfüßler Trail ev	<b>48:56</b>	12:15	12:09	12:10	12:23
46.	41.M	6.M35	276	Kuhn, Jan	1980	m	Senioren M35	HartfüßlerTrail e.V.	<b>48:57</b>	12:16	12:09	12:10	12:24
47.	42.M	7.M35	150	Schu, Michael	1982	m	Senioren M35		<b>49:04</b>	12:21	12:20	12:20	12:05

### 33.AOK Altstadtlauf Ottweiler

#### Gesamtergebnisliste SPORT-HOFFMANN Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
48.	43.M	6.M55	586	Drumm, Gisbert	1959	m	Senioren M55	RSC Zweibrücken	<b>49:44</b>	11:35	12:27	12:52	12:52
49.	5.F	1.W30	678	Linz, Stefanie	1984	w	Seniorinnen W30	LAZ Saar 05 Saarbrücken	<b>50:01</b>	12:20	12:37	12:45	12:21
50.	44.M	8.MHK	574	Zipper, Daniel	1991	m	Männer MHK		<b>50:18</b>	11:46	12:39	12:59	12:55
51.	6.F	2.WHK	682	Charlotte, Bolle	1994	w	Frauen WHK		<b>50:18</b>	13:03	12:29	12:20	12:28
52.	7.F	3.W45	673	Stras, Viola	1971	w	Seniorinnen W45	LTF Theeltal	<b>50:26</b>	12:21	12:30	12:48	12:48
53.	45.M	3.M60	657	Ernst, Detlef	1958	m	Senioren M60	TV Bexbach	<b>51:02</b>	12:58	12:31	12:41	12:54
54.	46.M	4.M40	581	Kos, Robert	1976	m	Senioren M40	IKK Südwest	<b>51:15</b>	12:43	12:44	13:05	12:44
55.	47.M	9.MHK	71	Guderjan, Ilyas	2001	m	Männer MHK		<b>51:30</b>	12:47	13:03	13:06	12:35
56.	8.F	2.W30	44	Kasper, Nadine	1984	w	Seniorinnen W30	Night Action	<b>51:44</b>	12:01	12:54	13:28	13:23
57.	48.M	8.M45	599	Groß, Marko	1969	m	Senioren M45	LAG Saarbrücken	<b>51:52</b>	13:23	13:02	12:48	12:39
58.	49.M	6.M50	165	Hauck, Joachim	1966	m	Senioren M50	DJK-SG St. Ingbert	<b>52:05</b>	15:48	12:01	12:12	12:06
59.	50.M	4.M60	362	Hauptenthal, Hans-Werner	1958	m	Senioren M60	LG Falkenberg	<b>52:06</b>	13:19	12:54	12:57	12:57
60.	51.M	5.M40	688	Bradley, Turnbangh	1977	m	Senioren M40		<b>52:37</b>	13:12	12:36	13:13	13:37
61.	52.M	7.M55	660	Becker, H. Jürgen	1963	m	Senioren M55		<b>52:51</b>	13:41	13:05	12:58	13:09
62.	53.M	8.M35	568	Barthel, Christoph	1981	m	Senioren M35	Dirty Inches	<b>52:56</b>	12:39	13:10	13:23	13:46
63.	54.M	6.M30	552	Allwissner, Thomas	1988	m	Senioren M30	TV Ottweiler	<b>53:20</b>	14:11	13:07	13:09	12:54
64.	55.M	8.M55	686	Massing, Thomas	1961	m	Senioren M55	TUS Wiebelskirchen	<b>53:28</b>	12:23	13:24	13:48	13:54
65.	9.F	1.W40	61	Becker, Nicole	1976	w	Seniorinnen W40	LLG Wustweiler	<b>53:34</b>	13:08	13:26	13:40	13:21
66.	56.M	9.M35	67	Schuler, Eric	1981	m	Senioren M35		<b>53:45</b>	13:22	13:34	13:27	13:23
67.	57.M	7.M30	549	Jochem, Aljosha-Rakim	1988	m	Senioren M30		<b>53:59</b>	13:41	13:17	13:35	13:27
68.	58.M	8.M30	471	Schwandner, Daniel	1988	m	Senioren M30	Fun Hornets	<b>54:15</b>	13:44	13:17	14:04	13:12
69.	59.M	9.M30	470	Colling, Sascha	1984	m	Senioren M30	Fun Hornets	<b>54:15</b>	13:44	13:18	14:03	13:11
70.	60.M	6.M40	256	Rindone, Pino	1975	m	Senioren M40	Schillerschule Wiebelskirchen	<b>54:24</b>	12:43	13:40	14:04	13:58
71.	10.F	3.WHK	547	Dreher, Elena	2000	w	Frauen WHK		<b>54:35</b>	12:37	13:57	14:05	13:57

### 33.AOK Altstadtlauf Ottweiler

#### Gesamtergebnisliste SPORT-HOFFMANN Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
72.	61.M	9.M55	1	Römer, Dieter	1962	m	Senioren M55		<b>55:07</b>	13:26	13:36	13:51	14:15
73.	62.M	10.M35	268	Stadtfeld, Thomas	1982	m	Senioren M35		<b>55:08</b>	13:44	13:37	13:59	13:50
74.	63.M	9.M45	138	Nardi, Giuseppe	1972	m	Senioren M45		<b>55:52</b>	13:17	14:01	14:34	14:02
75.	11.F	4.WHK	662	Schlicker, Nadine	1991	w	Frauen WHK	TV Limbach	<b>56:13</b>	14:55	13:47	13:58	13:34
76.	64.M	1.M75	569	Neurath, Wolfgang	1943	m	Senioren M75	LTF Köllertal	<b>56:33</b>	14:00	14:04	14:07	14:22
77.	12.F	3.W30	661	Bellaouedj, Yasmin	1984	w	Seniorinnen W30	TV Limbach	<b>56:35</b>	14:55	13:47	13:58	13:56
78.	65.M	10.MHK	665	Nowagk, Jens	1996	m	Männer MHK		<b>56:36</b>	14:42	14:17	14:33	13:05
79.	13.F	4.W30	663	Marx, Mandy	1988	w	Seniorinnen W30	TG 1884 Landsweiler Reden	<b>56:43</b>	14:42	14:18	14:33	13:12
80.	14.F	2.W50	565	Spaniol, Mia	1965	w	Seniorinnen W50	Lf Winterbach	<b>57:01</b>	14:31	14:00	14:07	14:24
81.	15.F	1.W60	671	Berthon, Monique	1958	w	Seniorinnen W60	Welschbach	<b>57:19</b>	13:21	14:04	14:54	15:00
82.	66.M	10.M55	505	Maurer, Heinz-Jürgen	1960	m	Senioren M55		<b>57:27</b>	14:18	14:07	14:21	14:42
83.	67.M	11.M35	545	Kest, Holger	1980	m	Senioren M35	Gymnasium Ottweiler	<b>57:48</b>	14:07	14:07	14:42	14:54
84.	16.F	1.W35	15	Forster, Claudia	1979	w	Seniorinnen W35	79er_IrrLäuferinnen	<b>58:13</b>	14:41	14:40	14:29	14:25
85.	17.F	4.W45	74	Jäkel, Pia	1972	w	Seniorinnen W45	LAZ Saar 05 Saarbrücken	<b>58:30</b>	13:51	14:44	15:19	14:38
86.	68.M	5.M60	681	Kittler, Rolf	1958	m	Senioren M60	LAG Saarbrücken	<b>58:34</b>	14:29	14:30	14:40	14:56
87.	18.F	1.W55	667	Frank, Nicola	1962	w	Seniorinnen W55	Ju- Jutsu Perl	<b>58:52</b>	14:30	14:03	16:14	14:07
88.	19.F	2.W35	14	Port, Sandra	1979	w	Seniorinnen W35	79er_IrrLäuferinnen	<b>59:01</b>	14:41	14:40	14:38	15:04
89.	69.M	2.M65	572	Walch, Dr. Wilhelm Walch	1952	m	Senioren M65	FC Rothmühle 1 95 2 I	<b>59:19</b>	14:21	14:45	15:10	15:05
90.	70.M	3.M65	680	Germann, Franz	1952	m	Senioren M65	Grojos LTF Elversberg	<b>59:30</b>	15:41	14:29	14:45	14:37
91.	71.M	7.M50	683	Fuchs, Alexander	1968	m	Senioren M50	Grojos LTF Elversberg	<b>59:47</b>	18:29	17:26	11:42	12:12
92.	72.M	10.M45	636	Schmitt, Mark	1969	m	Senioren M45		<b>1:00:30</b>	15:33	14:54	14:56	15:10
93.	73.M	11.M45	8	Ewen, Jörg	1969	m	Senioren M45	LLG Wustweiler	<b>1:00:30</b>	15:33	14:54	14:55	15:10
94.	74.M	12.M35	267	Müller, Markus	1979	m	Senioren M35		<b>1:00:35</b>	14:39	15:12	15:29	15:17
95.	20.F	5.W30	524	Greif, Lisa	1986	w	Seniorinnen W30	Gymnasium Ottweiler	<b>1:00:43</b>	15:16	15:18	15:24	14:47

### 33.AOK Altstadtlauf Ottweiler

#### Gesamtergebnisliste SPORT-HOFFMANN Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
96.	21.F	6.W30	214	Braun, Irina	1984	w	Seniorinnen W30		<b>1:00:46</b>	14:31	14:51	15:43	15:42
97.	75.M	6.M60	17	Kalohn, Ralf Rainer	1956	m	Senioren M60		<b>1:00:52</b>	15:09	15:15	15:24	15:06
98.	76.M	2.M75	579	Nieder, Rudi	1943	m	Senioren M75	team erdinger alkoholfrei	<b>1:01:23</b>	15:00	15:03	15:36	15:45
99.	77.M	11.M55	645	Poss, K Peter	1959	m	Senioren M55	St. Wendel	<b>1:02:12</b>	15:50	15:01	15:50	15:33
100.	78.M	3.M75	222	Zender, Klaus	1939	m	Senioren M75	LTF Köllertal	<b>1:02:28</b>	15:31	15:55	15:38	15:26
101.	22.F	2.W40	567	Korb, Harbiye	1975	w	Seniorinnen W40		<b>1:03:24</b>	14:32	15:28	16:34	16:51
102.	23.F	3.W40	64	Gräßer, Janine	1977	w	Seniorinnen W40		<b>1:04:05</b>	15:19	15:49	16:30	16:29
103.	24.F	2.W60	587	Henni, Irmgard	1954	w	Seniorinnen W60	Kein	<b>1:08:00</b>	16:38	16:35	17:05	17:44
104.	79.M	1.M80	194	Dorscheid, Gilbert	1938	m	Senioren M80	TV 1861 St. Wendel	<b>1:15:56</b>	18:22	18:44	19:47	19:04
105.	25.F	1.W65	195	Posse, Ingrid	1953	w	Seniorinnen W65	TV 1861 St. Wendel	<b>1:16:23</b>	18:23	18:43	19:48	19:31

Anzahl Teilnehmer: 105