



## Lebensqualität für alte und behinderte Menschen



Wir bieten Ihnen in Ottweiler viele Unterstützungsangebote für ein selbständiges Leben. So steht Ihnen das Team unseres **ambulanten Pflegedienstes** bei der Pflege, Betreuung oder mit einem **Mobilien Mittagstisch** zur Seite, damit Sie zu Hause weiter selbständig leben können. Im **Haus Bliesau** auf der Ziegelhütte und dem neuen **Haus am Mühlenweg** in Fürth versorgen wir pflegebedürftige Senioren in Kurzzeit- oder Dauerpflege. Tageweise Betreuung finden Sie in unserer **Tagespflege** im Ortsteil Steinbach. In den **Häusern im Eichenwäldchen** und dem **Wohnen für Kinder und Jugendliche** bieten wir Menschen mit Behinderungen und seelischen Erkrankungen ein Zuhause.

Wir beraten Sie gerne:  
**Ambulanter Pflegedienst** - Tel: (06824) 30 23 276  
**Tagespflege Steinbach** - Tel: (06824) 908 960  
**Häuser im Eichenwäldchen/Wohnen für Kinder und Jugendliche** - Tel: (06824) 909 199  
**Haus Bliesau** - Tel: (06824) 30 280  
**Haus am Mühlenweg** - Tel: (06858) 97910

[info@schwesternverband.de](mailto:info@schwesternverband.de)

[www.schwesternverband.de](http://www.schwesternverband.de)



## I-Läufe mit 30-km-Teamwertung

Unsere Läufe über 2,5 km, 5 km, 7,5 km & 10 km werden als Inklusions- und Integrationsläufe ausgetragen. Das heißt: Läuferinnen und Läufer mit und ohne Behinderung laufen gemeinsam.

### 2,5-km-WZB-Schnupperlauf 1 Runde - 16.30 Uhr

Keine Klasseneinteilung. Nur Gesamtwertung nach Einlauf.  
Sachpreise für Platz 1-3 bei Frauen und Männern.  
Urkunden für alle Teilnehmer/innen.

### 5-km-Schwesternverband-Gesundheitslauf 2 Runden - 16.30 Uhr

Keine Klasseneinteilung. Nur Gesamtwertung nach Einlauf.  
Sachpreise für Platz 1-3 bei Frauen und Männern.  
Urkunden für alle Teilnehmer/innen.

### 7,5-km-Linden Apotheke-Lauf 3 Runden - 16.30 Uhr

Keine Klasseneinteilung. Nur Gesamtwertung nach Einlauf.  
Sachpreise für Platz 1-3 bei Frauen und Männern.  
Urkunden für alle Teilnehmer/innen.

### 10-km-SPORT-HOFFMANN-Lauf 4 Runden - 16.30 Uhr

Klasseneinteilung: M/W 20 - M/W 80  
Geldpreise für 1.- 3. Gesamtsieger bei Frauen und Männern.  
Sachpreise für Platz 1 - 3 je Altersklasse.

## 30-km-Teamwertung

Ein 30-km-Team besteht entweder aus 12 Läufer/innen des 2,5-km-Laufes oder aus 6 Läufer/innen des 5-km-Laufes oder aus 4 Läufer/innen des 7,5-km-Laufes oder aus 3 Läufer/innen des 10-km-Laufes.

Alle 30-km-Teams von allen Läufen werden gemeinsam gewertet. Die Teambildung ist unabhängig von Geschlecht und Altersklasse. Alle gemeldeten Läufer/innen nehmen automatisch an der Teamwertung teil (bitte auf einheitlich geschriebenen Vereins-, Firmen- oder Teamnamen achten). Sind mehr Teilnehmer eines Vereines oder einer Gruppe im Ziel, als für die Teamwertung erforderlich sind, bilden die schnellsten Läufer/innen das 1. Team. Die nächsten Läufer/innen bilden das 2. Team usw.

Die sechs zeitschnellsten Teams erhalten Geldpreise:  
1. Platz 100 €, 2. Platz 75 €, 3. Platz 50 €, 4. Platz 25 €, 5. Platz 25 €, 6. Platz 25 €

Verlosung unter allen Mannschaften ab Platz 7:  
1 x 100 €, 1 x 75 €, 1 x 50 € und 3 x 25 €  
Bei Siegerehrung und Verlosung muss mindestens eine Person eines Teams anwesend sein.

Streckenwechsel kein Problem. Wenn Sie für einen Lauf angemeldet sind, können Sie sich noch während des Laufes für eine andere Strecke entscheiden; egal ob 2,5 km (1 Runde), 5 km (2 Runden), 7,5 km (3 Runden).

**Im Ziel bitte Streckenänderung unbedingt mitteilen!**

**WZB** Das Werkstattzentrum für behinderte Menschen WZB feiert 2015 seinen 40. Geburtstag. Die WZB gGmbH hat sich zu einem erfolgreichen Unternehmen mit ca. 1.400 Mitarbeitern an sieben

innovativen Standorten im Saarland entwickelt. Von dort aus werden Kunden aus Handel und Industrie in Deutschland und europaweit bedient. Mit seiner Produktions- und Dienstleistungsvielfalt zählt es zu den leistungsfähigsten Werkstätten für Menschen mit Behinderungen in Deutschland und gehört zu den größten mittelständigen Unternehmen im Landkreis Neunkirchen. Tätigkeitsbereiche der WZB gGmbH im Bereich Produktion und Fertigung sind Reinraum, Stoff, Metall, Klima, Montage, Druck, Holz, Garten- und Landschaftspflege, Catering sowie Herstellung und Vertrieb landwirtschaftlicher Produkte. Ein umfangreiches Programm im Bereich Fort- und Weiterbildung, sowie ein individuelles Wohnangebot ergänzen unsere vielfältigen Arbeitsfelder für Menschen mit Behinderungen.

Kontakt  
Am Beckerwald · 66583 Spiesen-Elversberg · [www.wzb.de](http://www.wzb.de)

## über 300 Gesundheitskurse



# GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN

### Exklusive Kurse. Beste Qualität.

Das aktuelle AOK-Gesundheitsprogramm



Info und Anmeldung unter  
**0681 96778825**  
oder in allen  
**AOK-Kundencentern**



**AOK Rheinland-Pfalz/Saarland**  
Die Gesundheitskasse



IN OTTWEILER

**30-km-Teamwertung**

mit attraktiven Geldpreisen

15.30 Uhr	<b>EXCLUSIVE-Bambinilauf</b> (2009 und jünger)	350 m
15.45 Uhr	<b>AOK-Kinderlauf</b> (2005 und jünger)	1,5 km
16.05 Uhr	<b>AOK-Jugendlauf</b> (1997 - 2004)	2,5 km*
<b>I-Läufe mit 30-km-Teamwertung</b>		
16.30 Uhr	<b>WZB-Schnupperlauf</b>	2,5 km*
16.30 Uhr	<b>Schwesternverband-Gesundheitslauf</b>	5,0 km*
16.30 Uhr	<b>Linden Apotheke-Lauf</b>	7,5 km*
16.30 Uhr	<b>SPORT-HOFFMANN-Lauf</b>	10 km*

\*Amtlich vermessen nach IAAF-Regeln



[www.tvo-leichtathletik.de](http://www.tvo-leichtathletik.de)  
[www.lauftreff-tvottweiler.de](http://www.lauftreff-tvottweiler.de)

**EXCLUSIVE**<sup>®</sup>  
**Medizinisches Fitnesstraining**  
Ihr Gesundheitsexperte 7x im Saarland  
**Blieskastel - Ottweiler - Saarlouis - Lebach**  
**Merzig - Saarbrücken - Kleinblittersdorf**

[www.exclusive-clubs.de](http://www.exclusive-clubs.de)



**Exclusive, Ihr Anspruch - Unser Ziel!**

# AOK -Altstadtlauf in Ottweiler

Veranstalter · Meldeanschrift · Informationen

Leichtathletikabteilung, Lauftreff & Förderverein des TV Ottweiler  
Christa Berwanger, Spiemontstraße 8  
66606 St. Wendel, Tel.: 06851 5888 Fax: 06851 8060506  
Wir bitten um Online-Anmeldung unter Beachtung der  
Teilnahmebedingung aus Datenschutzgründen (Einzel- und  
Gruppenanmeldungen)  
unter: [www.tv-leichtathletik.de](http://www.tv-leichtathletik.de) oder [www.meisterchip.de](http://www.meisterchip.de)  
oder [www.lauftreff-tvottweiler.de](http://www.lauftreff-tvottweiler.de)

Meldeschluss ist Dienstag, 13. September 2016

## Nachmeldungen

Nur bis 1 Stunde vor dem Start möglich!  
Deshalb besser unverbindlich voranmelden!

## Voranmeldungen

• Keine Kosten bei Nichterscheinen!  
• Bezahlung beim Abholen der Startnummer!

## Organisationsbeitrag

Je Teilnehmer/in am Bambini Lauf	kostenlos
Je Teilnehmer/in am Kinder-/Jugendlauf	3,00 €
Je Teilnehmer/in am 2,5-km-Lauf	3,00 €
Je Teilnehmer/in am 5-km-Lauf	7,00 €
Je Teilnehmer/in am 7,5-km-Lauf	7,00 €
Je Teilnehmer/in am 10-km-Lauf	7,00 €

**Sanitätsdienst** DRK Ottweiler  
**Hinweise** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle.

**Strecke** Attraktiv und zuschauerfreundlich.  
**Startunterlagen** Ab 13.30 Uhr im Schlosstheater.  
**Siegerehrung** Ab 16.30 Uhr - in der Reihenfolge der Läufe.  
**Ergebnislisten** Kommen zum Aushang, können gegen Kostenerstattung nachgesandt werden und stehen im Internet unter:

[www.tv-leichtathletik.de](http://www.tv-leichtathletik.de)  
[www.lauftreff-tvottweiler.de](http://www.lauftreff-tvottweiler.de)  
[www.meisterchip.de](http://www.meisterchip.de)

**Urkunden** Nicht abgeholte Urkunden können gegen Kostenerstattung nachgesandt werden.



[sparkasse-neunkirchen.de](http://sparkasse-neunkirchen.de)

# Ausdauer ist einfach.

Wenn man sich gut vorbereitet. Auf dem Weg zu Ihren finanziellen Zielen unterstützen wir Sie als starker Partner. Machen Sie jetzt den nächsten Schritt. Lassen Sie sich persönlich beraten.

Sparkasse Neunkirchen

350m  
EXCLUSIVE-Bambinilauf  
15.30 Uhr

Jahrgänge 2009 und jünger.  
Keine Klasseneinteilung und Zeitnahme.  
Anmeldung ist erforderlich!  
Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmer/innen.

**energis -Nachtwächterlauf**

Samstag, 10.12.2016 in Ottweiler, 17:30 Uhr,  
**8-km\* und 10-km\* Straßenlauf**  
Einzigartige Atmosphäre! Laufstrecke durch Fackeln ausgeleuchtet.  
Musikalische Unterstützung durch Sambagruppen.

Veranstalter:  
TV Ottweiler von 1859 e.V.  
mit Unterstützung der Stadt Ottweiler

[www.tv-leichtathletik.de](http://www.tv-leichtathletik.de) \*amtlich vermessen

Villa „Breezy Palms“  
Rotonda West  
Florida

[www.florida-traumurlaub.de](http://www.florida-traumurlaub.de)



1,5km- AOK -Kinderlauf  
eine verkürzte Runde - 15.45 Uhr

M/W 8 (2008 und jünger) · M/W 9 (2007)  
M/W 10 (2006) · M/W 11 (2005)

Urkunden für alle Teilnehmer/innen.  
Preise für die Plätze 1-3 je Altersklasse.

2,5-km- AOK -Jugendlauf  
1 Runde - 16.05 Uhr

M/W 12 (2004) · M/W 13 (2003)  
M/W 14 (2002) · M/W 15 (2001)  
M/W U18 (1999 +2000) · MW U20 (1997+1998)

Urkunden für alle Teilnehmer/innen.  
Preise für die Plätze 1-3 je Altersklasse.

**Volkslauf-Schulwettbewerb**

Jede Schule kann sich beteiligen. Die Schulen, die mit dem größten Prozentsatz von Schüler/innen und Lehrer/innen teilnehmen, gewinnen Pokale.

Meldungen bitte nur auf **gesondertem Meldebogen** mit Angabe des Prozentsatzes.

**AOK -und Linden Apotheke Schulwertung**

Die AOK und die Linden Apotheke in Neunkirchen stellen zusammen 1000,- Euro für die Schulen zur Verfügung.

Entsprechend den Teilnehmerzahlen der Schulen werden diese 1000,- Euro aufgeteilt und ca. zwei Wochen nach dem Lauf den Schulen in Neunkirchen übergeben.

# SPORT HOFFMANN

Im Alten Weiher 2 · 66564 Ottweiler · Tel. 0 68 24/9 13 80



INTERSPORT GRUPPE

Ihr kompetenter Sportpartner in den Bereichen

- Running
- Walking
- Outdoor
- Teamsport

auf 300 m<sup>2</sup>

Kostenlose Parkplätze direkt am Haus!

## 30% Extra-Rabatt

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einen Extra-Rabatt auf Ihren Einkauf!

Coupon-Werte können nicht addiert werden und gelten immer nur für nicht reduzierte Artikel. Gültig bis 31.12.2016.



Im Alten Weiher 2 · 66564 Ottweiler · Tel. 0 68 24/9 13 80

INTERSPORT GRUPPE

## Streckenführung Innenstadt Ottweiler

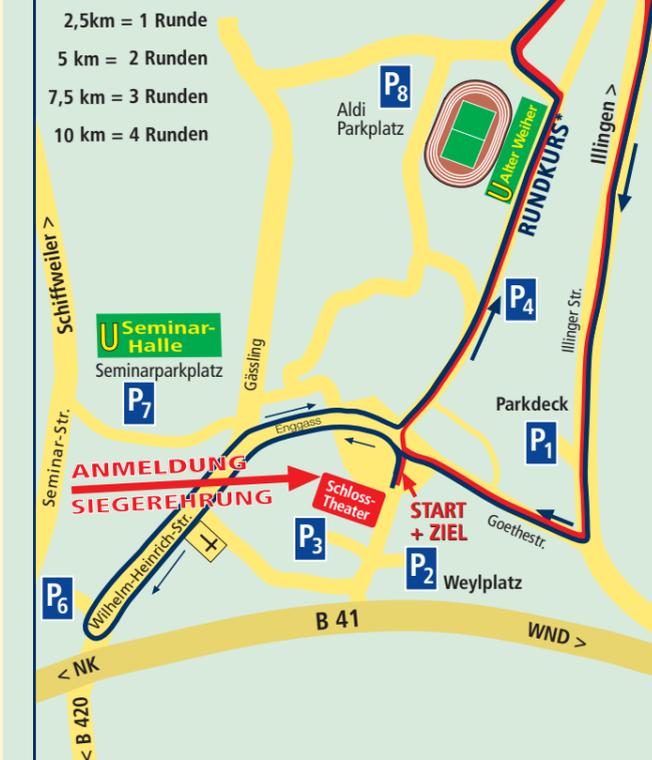
Die von der Laufstrecke betroffenen Straßen sind von ca. 15:15 Uhr bis 18:00 Uhr für den Verkehr gesperrt!

1 Runde 2,5 km\*

verkürzte Runde 1,5 km

\* Amtlich vermessen nach IAAF-Regeln

U = Umkleemöglichkeiten



Besuchen Sie auch unsere Versandapotheke im Internet:

[www.lindenapotheke.org](http://www.lindenapotheke.org)