

## 30.AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste SPORT-HOFFMANN Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
SPORT-HOFFMANN Lauf 10km													
1.	1.M	1.MHK	536	Löschke, Franz	1989	m	Männer MHK	Be-The-Best-You-Can-Be	32:14	8:02	8:00	8:13	8:01
2.	2.M	2.MHK	552	Zipf, Jonathan	1986	m	Männer MHK	LAZ Saarbrücken	32:23	8:02	8:00	8:13	8:10
3.	3.M	3.MHK	672	Payet, Gregor	1995	m	Männer MHK	LAZ Saarbrücken	33:36	8:02	8:16	8:38	8:41
4.	4.M	4.MHK	676	Zimmer, Dennis	1990	m	Männer MHK	LA Team Saar	34:33	8:19	8:44	8:51	8:40
5.	5.M	5.MHK	504	Zachäus, Stefan	1990	m	Männer MHK	Be-The-Best-You-Can-Be	35:02	8:03	8:30	9:05	9:26
6.	6.M	6.MHK	671	Drikus, Coetzee	1993	m	Männer MHK	LAZ Saarbrücken	37:04	9:07	9:21	9:23	9:14
7.	1.F	1.WHK	535	Sieburger, Lisa	1991	w	Frauen WHK	Be-The-Best-You-Can-Be	37:18	9:28	9:29	9:20	9:03
8.	7.M	1.M30	485	Sokoll, Marco	1982	m	Senioren M30	ReckRunners	38:08	9:24	9:26	9:40	9:38
9.	8.M	7.MHK	57	Maurer, Julian	1991	m	Männer MHK		38:24	9:35	9:36	9:39	9:36
10.	9.M	2.M30	480	Baltes, Benjamin	1983	m	Senioren M30	ReckRunners	38:45	9:27	9:36	9:53	9:50
11.	10.M	3.M30	677	Speicher, Thomas	1984	m	Senioren M30	LA Team Saar	39:34	9:40	9:59	9:53	10:03
12.	2.F	1.W40	662	Keck-Brengel, Julia	1974	w	Seniorinnen W40	LA Team Saar	39:51	10:02	9:54	9:59	9:57
13.	11.M	8.MHK	669	Kopplin, Maximilian	1991	m	Männer MHK	Grojos LTF Elversberg	40:40	10:12	10:14	10:09	10:07
14.	12.M	1.M35	180	Schöndorf, Timo	1976	m	Senioren M35	Grojos LTF Elversberg	41:06	10:12	10:14	10:25	10:17
15.	13.M	1.M45	663	Persch, Peter	1970	m	Senioren M45	LLG Wustweiler	43:12	10:42	10:46	10:59	10:46
16.	14.M	4.M30	499	Bäumchen, Henning	1981	m	Senioren M30	Das Team	43:22	10:33	10:52	11:00	10:59
17.	15.M	2.M45	61	König, Sven	1967	m	Senioren M45		43:27	11:34	10:35	10:45	10:35
18.	16.M	1.M40	572	Uhl, Marco	1973	m	Senioren M40	COS 1	43:28	11:02	10:49	11:02	10:36
19.	3.F	1.W35	179	Goll, Cathleen	1976	w	Seniorinnen W35	Grojos LTF Elversberg	43:34	10:43	10:52	11:08	10:54
20.	17.M	3.M45	678	Warschburger,	1970	m	Senioren M45	LTF Marpingen	43:41	10:43	10:52	11:13	10:55
21.	18.M	5.M30	532	Trampert, Andreas	1984	m	Senioren M30	Team Rofu Kinderland	43:54	10:34	10:55	11:18	11:07
22.	19.M	4.M45	548	Czech, Andreas	1968	m	Senioren M45	VfA Neunkirchen	44:15	10:39	10:55	11:26	11:16
23.	20.M	5.M45	673	Spaniol, Andreas	1966	m	Senioren M45	LTF Marpingen	44:28	10:50	11:02	11:18	11:20

## 30.AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste SPORT-HOFFMANN Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
24.	21.M	1.M50	679	Schu, Dirk	1961	m	Senioren M50	LTF Marpingen	44:43	10:39	11:09	11:31	11:26
25.	22.M	2.M40	484	Recktenwald, Martin	1974	m	Senioren M40	ReckRunners	45:02	11:21	11:15	11:16	11:11
26.	23.M	6.M30	146	Baltes, Christian	1985	m	Senioren M30	LLG Wustweiler	45:11	11:46	11:19	11:35	10:32
27.	24.M	2.M50	627	Klein, Klaus	1961	m	Senioren M50	Wellesweiler	45:14	11:30	11:19	11:18	11:10
28.	25.M	3.M50	626	Nieweling, Stefan	1965	m	Senioren M50		45:24	11:18	11:25	11:22	11:19
29.	26.M	3.M40	640	Klein, Thomas Freddy	1972	m	Senioren M40	Tobias Hans Team	45:26	11:08	11:22	11:32	11:25
30.	4.F	1.W45	658	Hooß, Tanja	1967	w	Seniorinnen W45	LTF Marpingen	45:36	11:27	11:22	11:25	11:24
31.	27.M	2.M35	566	Steinbach, Thomas	1979	m	Senioren M35		46:20	11:24	11:38	11:43	11:37
32.	28.M	7.M30	647	Zitzke, Maximilian	1984	m	Senioren M30		46:50	12:07	11:54	11:33	11:18
33.	29.M	1.	530	Funke, Andreas	2001	m		LSG 98 Köllertal	46:56	10:51	11:37	12:22	12:07
34.	5.F	2.WHK	555	Fries, Laura	1994	w	Frauen WHK	LLG Wustweiler	47:02	11:08	11:57	12:06	11:52
35.	30.M	6.M45	628	Schwirz, Thomas	1970	m	Senioren M45		47:52	11:28	11:40	12:25	12:21
36.	31.M	8.M30	500	Schuh, Tobias	1982	m	Senioren M30	Das Team	48:01	11:49	12:05	12:10	11:59
37.	32.M	7.M45	63	Saar, Volker	1967	m	Senioren M45	Team Erdinger Alkoholfrei	48:08	11:39	11:50	12:26	12:14
38.	33.M	1.mJU18	613	Schwindling, Simon	1999	m	männliche Jugend	LG Saar 70	48:38	11:01	12:02	13:35	12:02
39.	34.M	8.M45	638	Schwarz, Patric	1966	m	Senioren M45	ReckRunners	48:43	11:43	12:23	12:37	12:02
40.	35.M	1.M60	642	Papa, Franz	1955	m	Senioren M60	Tobias Hans Team	48:48	11:27	12:15	12:41	12:26
41.	36.M	9.M45	529	Uwer, Stephan	1966	m	Senioren M45		48:57	11:49	12:05	12:32	12:32
42.	37.M	10.M45	75	Wern, Thomas	1970	m	Senioren M45	TuS Fürth	49:22	12:22	12:29	12:35	11:57
43.	38.M	9.M30	498	Krauß, Daniel	1982	m	Senioren M30	Das Team	49:23	11:48	12:05	12:50	12:41
44.	39.M	3.M35	645	Janßen, Andreas	1979	m	Senioren M35	Tobias Hans Team	49:34	12:43	12:17	12:24	12:12
45.	40.M	4.M50	634	Wenzler, Siegfried	1963	m	Senioren M50		49:42	13:06	12:24	12:14	11:59
46.	41.M	4.M35	641	Eisenbeis, Frank	1976	m	Senioren M35	Tobias Hans Team	49:48	12:43	12:19	12:32	12:15
47.	42.M	11.M45	44	Philippi, Frank	1969	m	Senioren M45		50:52	13:30	12:54	12:20	12:10

## 30.AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste SPORT-HOFFMANN Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
48.	6.F	3.WHK	533	Hans, Christin	1990	w	Frauen WHK	Team Rofu Kinderland	50:56	11:58	12:36	13:16	13:07
49.	7.F	4.WHK	143	Teupel, Sabrina	1995	w	Frauen WHK		51:00	12:17	12:39	13:13	12:53
50.	43.M	5.M50	614	Schwindling, Michael	1964	m	Senioren M50		51:22	12:08	12:41	13:18	13:17
51.	44.M	6.M50	528	Schnubel, Marcel	1962	m	Senioren M50	Kein Verein	51:41	13:06	12:42	12:55	13:01
52.	45.M	1.M70	534	Neurath, Wolfgang	1943	m	Senioren M70	LTF Köllertal	52:05	12:47	12:51	13:14	13:14
53.	46.M	7.M50	660	La Cava, Enzo	1965	m	Senioren M50	TUS Ormesheim	52:08	13:23	12:53	13:02	12:53
54.	47.M	4.M40	49	Forster, Andre	1974	m	Senioren M40	Saarstahl-Burbach	52:12	13:42	13:03	12:53	12:36
55.	8.F	1.W55	674	Spaniol, Martina	1958	w	Seniorinnen W55	LTF Marpingen	52:32	12:53	13:06	13:17	13:17
56.	48.M	8.M50	141	Beck, Matthias	1963	m	Senioren M50		52:35	12:50	13:19	13:15	13:14
57.	9.F	1.	629	Alt, Christine		w		TV Lebach	53:21	13:30	13:14	13:28	13:11
58.	10.F	2.W45	630	Laick, Petra	1968	w	Seniorinnen W45	TV Lebach	53:21	13:30	13:14	13:28	13:11
59.	49.M	9.M50	85	Quinten, Mario	1963	m	Senioren M50		53:38	13:29	13:36	13:35	12:59
60.	50.M	1.M65	431	Kurtze, Bernhard	1950	m	Senioren M65	LT Hirzweiler	53:45	12:59	13:27	13:36	13:44
61.	51.M	5.M40	60	Klaesner, Stephan	1972	m	Senioren M40	LLG Wustweiler	53:59	13:22	13:23	13:50	13:25
62.	52.M	6.M40	481	Häckelmann, Jochen	1971	m	Senioren M40	ReckRunners	54:19	13:14	13:29	13:53	13:45
63.	53.M	12.M45	15	Zimmer, Patrik	1967	m	Senioren M45	TuS Wiebelskirchen	55:10	13:45	13:39	14:00	13:48
64.	54.M	2.M70	680	Calcagno, Gaetano	1945	m	Senioren M70	LSG-SB-Sulzbachtal	55:21	13:57	13:54	13:44	13:48
65.	55.M	5.M35	156	Zimmermann, Stefan	1977	m	Senioren M35	TuS Wiebelskirchen	55:28	13:33	13:48	14:11	13:57
66.	56.M	3.M70	256	Nieder, Rudi	1943	m	Senioren M70		55:33	14:34	13:43	13:43	13:35
67.	57.M	13.M45	428	Steinmetz, Tim	1969	m	Senioren M45		56:20	14:16	14:18	14:22	13:26
68.	58.M	1.M55	13	Schmitt, Jürgen	1960	m	Senioren M55	enduuteam	56:25	14:32	14:16	14:02	13:36
69.	11.F	5.WHK	681	Hentrich, Jessica	1994	w	Frauen WHK	LLG Wustweiler	56:26	13:35	14:09	14:34	14:09
70.	59.M	10.M30	72	Bläs, Mike	1985	m	Senioren M30	Die Entdeckung der Langsamkeit	56:34	14:27	14:17	14:16	13:35
71.	60.M	9.MHK	67	Topalov, Zdravko	1994	m	Männer MHK	Die Entdeckung der Langsamkeit	56:34	14:27	14:17	14:16	13:36

## 30.AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste SPORT-HOFFMANN Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
72.	61.M	2.M55	50	Zipfler, Werner	1959	m	Senioren M55	LSG Schmelz-Hüttersdorf	56:44	13:57	13:56	14:22	14:30
73.	62.M	3.M55	145	Maurer, Heinz-Jürgen	1960	m	Senioren M55		56:48	14:24	14:07	14:18	14:00
74.	63.M	11.M30	58	Römeling, Benjamin	1981	m	Senioren M30		57:25	14:39	14:01	14:24	14:21
75.	64.M	10.M50	668	Engler, Stefan	1965	m	Senioren M50		58:14	14:51	14:17	14:30	14:37
76.	65.M	7.M40	478	Clohs, Tristan	1971	m	Senioren M40	ReckRunners	58:18	14:18	14:25	14:51	14:45
77.	66.M	8.M40	604	Schillinger, Jan	1974	m	Senioren M40		58:45	14:15	14:40	14:54	14:57
78.	12.F	1.W50	59	Krämer, Jutta	1964	w	Seniorinnen W50	Lauftreff Mauschbach	1:00:30	14:53	14:53	15:36	15:10
79.	67.M	2.M65	667	Jochum, Manfred	1946	m	Senioren M65		1:01:46	15:52	15:07	15:27	15:21
80.	13.F	2.W35	84	Heil, Tamara	1980	w	Seniorinnen W35		1:04:09	15:23	15:56	16:29	16:23
81.	68.M	1.M75	136	Dorscheid, Gilbert	1938	m	Senioren M75	TV 1861 St. Wendel	1:04:27	15:38	16:00	16:30	16:20
82.	14.F	2.W40	83	Richter, Dunja	1975	w	Seniorinnen W40		1:06:55	15:41	17:23	17:37	16:15
83.	69.M	11.M50	166	Müller, Detlef	1961	m	Senioren M50	Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Obere Saar	1:07:19	15:40	16:54	17:26	17:21
84.	15.F	1.W60	137	Posse, Ingrid	1953	w	Seniorinnen W60	TV 1861 St. Wendel	1:14:53	18:13	18:48	18:47	19:05
85.	16.F	3.W45	639	Knop, Silke	1970	w	Seniorinnen W45	Spiridon Hochwald	1:18:01	19:45	18:50	20:12	19:14
86.	70.M	14.M45	643	König, Thomas	1966	m	Senioren M45	LT Mertesdorf 2001 e.V.	1:18:01	19:45	18:51	20:12	19:14
87.	71.M	15.M45	165	Schmitt, Andreas	1968	m	Senioren M45	Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Obere Saar	1:18:01	18:42	19:23	21:07	18:50

Anzahl Teilnehmer: 87