



Denen Hände reichen,
die Hilfe brauchen



Lebensqualität für alte und behinderte Menschen

Wir bieten Ihnen in Ottweiler viele Unterstützungsangebote für ein selbständiges Leben.

So steht Ihnen unser Team von **Hilfe zu Hause** bei der Pflege, in der Betreuung oder mit einem gesunden **Mobilen Mittagstisch** zur Seite, damit Sie zu Hause weiter selbständig leben können. Im **Haus Bliesau** auf der Ziegelhütte und dem neuen **Haus am Mühlenweg** in Fürth versorgen wir pflegebedürftige Senioren in Kurzzeit- oder Dauerpflege. Tageweise Betreuung finden Sie in unserer **Tagespflege** im Ortsteil Steinbach. In den **Häusern im Eichenwäldchen** und dem **Wohnen für Kinder und Jugendliche** bieten wir Menschen mit Behinderungen und seelischen Erkrankungen ein Zuhause.

Wir beraten Sie gerne:

Hilfe zu Hause - Tel: (06824) 30 23 276
Tagespflege Steinbach - Tel: (06824) 908 960
Häuser im Eichenwäldchen/Wohnen für Kinder und Jugendliche - Tel: (06824) 909 199
Haus Bliesau/Haus am Mühlenweg - Tel: (06824) 30 280
info@schwesternverband.de

www.schwesternverband.de



EXCLUSIVE[®]
Medizinisches Fitnesstraining

Ihr Gesundheitsexperte 6x im Saarland
Blieskastel - Ottweiler - Saarlouis
Lebach - Merzig - Saarbrücken
www.exclusive-clubs.de



Exclusive, Ihr Anspruch - Unser Ziel!

I-Läufe mit 30-km-Teamwertung

Unsere Läufe über 2,5 km, 5 km, 7,5 km & 10 km werden als Inklusions- und Integrationsläufe ausgetragen. Das heißt: Läuferinnen und Läufer mit und ohne Behinderung laufen gemeinsam.

2,5-km-WZB-Schnupperlauf 1 Runde - 15.45 Uhr

Keine Klasseneinteilung. Nur Gesamtwertung nach Einlauf. Sachpreise für Platz 1-3 bei Frauen und Männern. Urkunden für alle Teilnehmer/innen.

5-km-Schwesternverband-Gesundheitslauf 2 Runden - 15.45 Uhr

Keine Klasseneinteilung. Nur Gesamtwertung nach Einlauf. Sachpreise für Platz 1-3 bei Frauen und Männern. Urkunden für alle Teilnehmer/innen.

7,5-km-Linden Apotheke-Lauf 3 Runden - 15.45 Uhr

Keine Klasseneinteilung. Nur Gesamtwertung nach Einlauf. Sachpreise für Platz 1-3 bei Frauen und Männern. Urkunden für alle Teilnehmer/innen.

10-km-SPORT-HOFFMANN-Lauf 4 Runden - 17.00 Uhr mit SLB-Straßenlauf-Meisterschaften

Klasseneinteilung: M/W 20 - M/W 70
Geldpreise für 1.- 3. Gesamtsieger bei Frauen und Männern.
Sachpreise für Platz 1 - 3 je Altersklasse.

30-km-Teamwertung

Ein 30-km-Team besteht entweder aus 12 Läufer/innen des 2,5-km-Laufes oder aus 6 Läufer/innen des 5-km-Laufes oder aus 4 Läufer/innen des 7,5-km-Laufes oder aus 3 Läufer/innen des 10-km-Laufes.

Alle 30-km-Teams von allen Läufen werden gemeinsam gewertet. Die Teambildung ist unabhängig von Geschlecht und Altersklasse. Alle gemeldeten Läufer/innen nehmen automatisch an der Teamwertung teil (bitte auf einheitlich geschriebenen Vereins-, Firmen- oder Teamnamen achten). Sind mehr Teilnehmer eines Vereines oder einer Gruppe im Ziel, als für die Teamwertung erforderlich sind, bilden die schnellsten Läufer/innen das 1. Team. Die nächsten Läufer/innen bilden das 2. Team usw.

Die sechs zeitschnellsten Teams erhalten Geldpreise:
1. Platz 100 €, 2. Platz 75 €, 3. Platz 50 €, 4. Platz 25 €, 5. Platz 25 €, 6. Platz 25 €

Verlosung unter allen Mannschaften ab Platz 7:
1 x 100 €, 1 x 75 €, 1 x 50 € und 3 x 25 €
Bei Siegerehrung und Verlosung muss mindestens eine Person eines Teams anwesend sein.

Streckenwechsel kein Problem. Wenn Sie für einen Lauf angemeldet sind, können Sie sich noch während des Laufes für eine andere Strecke entscheiden; egal ob 2,5 km (1 Runde), 5 km (2 Runden), 7,5 km (3 Runden).

Im Ziel bitte Streckenänderung unbedingt mitteilen!

WZB Gegründet 1969 mit damals 20 Mitarbeitern, wuchs das Werkstattzentrum für behinderte Menschen (WZB gGmbH) zu einem erfolgreichen Unternehmen mit heute rund 1.350 Mitarbeitern an sieben innovativen Standorten im Saarland. Von dort aus werden Kunden aus Handel und Industrie in Deutschland und europaweit bedient. Mit seiner Produktions- und Dienstleistungsvielfalt zählt es zu den leistungsfähigsten Werkstätten für Menschen mit Behinderungen in Deutschland und gehört zu den größten mittelständigen Unternehmen im Landkreis Neunkirchen. Tätigkeitsbereiche der WZB gGmbH im Bereich Produktion und Fertigung sind Reinraum, Stoff, Metall, Klima, Montage, Druck, Holz, Garten- und Landschaftspflege, Catering sowie Herstellung und Vertrieb landwirtschaftlicher Produkte. Ein umfangreiches Programm im Bereich Aus-, Fort- und Weiterbildung, sowie ein individuelles Wohnangebot ergänzen für Menschen mit Behinderungen unsere vielfältigen Arbeitsfelder.

Kontakt
Am Beckerwald · 66583 Spiesen-Elversberg · www.wzb.de

über 300 Gesundheitskurse



GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN

Exklusive Kurse.
Beste Qualität.

Das aktuelle AOK-Gesundheitsprogramm



Info und Anmeldung unter
0681 96778825
oder in allen
AOK-Kundencentern



AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Die Gesundheitskasse



15.00 Uhr RADIO NEUNKIRCHEN-Bambinilauf (2007 und jünger) 350 m
15.15 Uhr AOK-Kinderlauf (2003 und jünger) 1,5 km
15.45 Uhr AOK-Jugendlauf (1995 - 2002) 2,5 km*
I-Läufe mit 30-km-Teamwertung
15.45 Uhr WZB-Schnupperlauf 2,5 km*
15.45 Uhr Schwesternverband-Gesundheitslauf 5,0 km*
15.45 Uhr Linden Apotheke-Lauf 7,5 km*
17.00 Uhr SPORT-HOFFMANN-Lauf 10 km*
mit SLB-Straßenlauf-Meisterschaften

*Amtlich vermessen nach IAAF-Regeln



www.tvo-leichtathletik.de
www.lauftreff-tvottweiler.de

AOK-Altstadtlauf in Ottweiler

Veranstalter · Meldeanschrift · Informationen

Leichtathletikabteilung, Lauftreff und Förderverein des TV Ottweiler
Christa Berwanger, Spiemontstraße 8
66606 St. Wendel, Tel./Fax: 06851 5888

Wir bitten um Online-Anmeldung unter Beachtung der Teilnahmebedingung aus Datenschutzgründen (Einzel- und Gruppenanmeldungen) unter: www.tvo-leichtathletik.de oder www.meisterchip.de oder www.lauftreff-tvottweiler.de

Meldeschluss ist Dienstag, 16. September 2014

Meldeschluss für SLB-Straßenlauf-Meisterschaften:
16. September 2014 - Eingang SLB-Geschäftsstelle - 16:00 Uhr

Nachmeldungen

Nur bis 1 Stunde vor dem Start möglich!
Deshalb besser unverbindlich voranmelden!

Voranmeldungen

· Keine Kosten bei Nichterscheinen!
· Bezahlung beim Abholen der Startnummer!

Organisationsbeitrag

Je Teilnehmer/in am Bambini Lauf	kostenlos
Je Teilnehmer/in am Kinder-/Jugendlauf	2,50 €
Je Teilnehmer/in am 2,5-km-Lauf	2,50 €
Je Teilnehmer/in am 5-km-Lauf	6,00 €
Je Teilnehmer/in am 7,5-km-Lauf	6,00 €
Je Teilnehmer/in am 10-km-Lauf	6,00 €

Sanitätsdienst Hinweise

DRK Ottweiler
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle.
Attraktiv und zuschauerfreundlich.
Ab 13.30 Uhr im Schlosstheater.
Ab 16.00 Uhr - in der Reihenfolge der Läufe.

Strecke Startunterlagen Siegerehrung Ergebnislisten

Kommen zum Aushang, können gegen Kostenerstattung nachgesandt werden und stehen im Internet unter:
www.tvo-leichtathletik.de
www.lauftreff-tvottweiler.de
www.meisterchip.de

Urkunden

Nicht abgeholte Urkunden können gegen Kostenerstattung nachgesandt werden.



Sichere Dir jetzt
Deine Vorteile!

Das neue Girokonto für junge Leute Young & Free Premium

Deine Vorteile: - Attraktive Rabatte und Vergünstigungen bei vielen Geschäftspartnern im Landkreis Neunkirchen
- 1% Zusatzverzinsung auf Deinem Sparkassenbuch (bis 5.000 €)
- Sparkassenkarte im Premiumdesign
- Kostenlose VISA / MasterCard bzw. Prepaid VISA / MasterCard, u.v.m.



Gut für die Region
**Sparkasse
Neunkirchen**

350m RADIO NEUNKIRCHEN-Bambini Lauf 15.00 Uhr

Jahrgänge 2007 und jünger.
Keine Klasseneinteilung und Zeitnahme.
Anmeldung ist erforderlich!
Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmer/innen.

energis-Nachwächterlauf
Samstag, 13.12.2014 in Ottweiler, 17:30 Uhr,
5-km*- und 10-km*-Straßenlauf
Einzigartige Atmosphäre! Laufstrecke durch Fackeln ausgeleuchtet.
Musikalische Unterstützung durch Sambagruppen.
Veranstalter:
TV Ottweiler von 1859 e.V.
mit Unterstützung der Stadt Ottweiler
www.tvo-leichtathletik.de *amtlich vermessen

Villa „Breezy Palms“
Rotonda West
Florida
www.florida-traumurlaub.de

RADIO 94.6 NEUNKIRCHEN

1,5km- AOK -Kinderlauf eine verkürzte Runde - 15.15 Uhr

M/W 8 (2006 und jünger) · M/W 9 (2005)
M/W 10 (2004) · M/W 11 (2003)

**Urkunden für alle Teilnehmer/innen.
Preise für die Plätze 1-3 je Altersklasse.**

2,5-km- AOK -Jugendlauf 1 Runde - 15.45 Uhr

M/W 12 (2002) · M/W 13 (2001)
M/W 14 (2000) · M/W 15 (1999)
M/W U18 (1998+1997) · M/W U20 (1996+1995)

**Urkunden für alle Teilnehmer/innen.
Preise für die Plätze 1-3 je Altersklasse.**

Volkslauf-Schulwettbewerb

Jede Schule kann sich beteiligen. Die Schulen, die mit dem größten Prozentsatz von Schüler/innen und Lehrer/innen teilnehmen, gewinnen Pokale.

Meldungen bitte nur auf gesondertem Meldebogen mit Angabe des Prozentsatzes.

AOK - und Linden Apotheke Schulwertung

Die AOK und die Linden Apotheke in Neunkirchen stellen zusammen 1000,- Euro für die Schulen zur Verfügung.

Entsprechend den Teilnehmerzahlen der Schulen werden diese 1000,- Euro aufgeteilt und ca. zwei Wochen nach dem Lauf den Schulen in Neunkirchen übergeben.

SPORT HOFFMANN

Im Alten Weiher 2 · 66564 Ottweiler · Tel. 0 68 24/9 13 80



INTERSPORT GRUPE

Ihr kompetenter Sportpartner in den Bereichen

- Running
- Walking
- Outdoor
- Teamsport

auf 300 m²

Kostenlose Parkplätze direkt am Haus!

30% Extra-Rabatt

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einen Extra-Rabatt auf Ihren Einkauf!

Coupon-Werte können nicht addiert werden und gelten immer nur für nicht reduzierte Artikel. Gültig bis 31.12.2014.

SPORT HOFFMANN

Im Alten Weiher 2 · 66564 Ottweiler · Tel. 0 68 24/9 13 80

INTERSPORT GRUPE

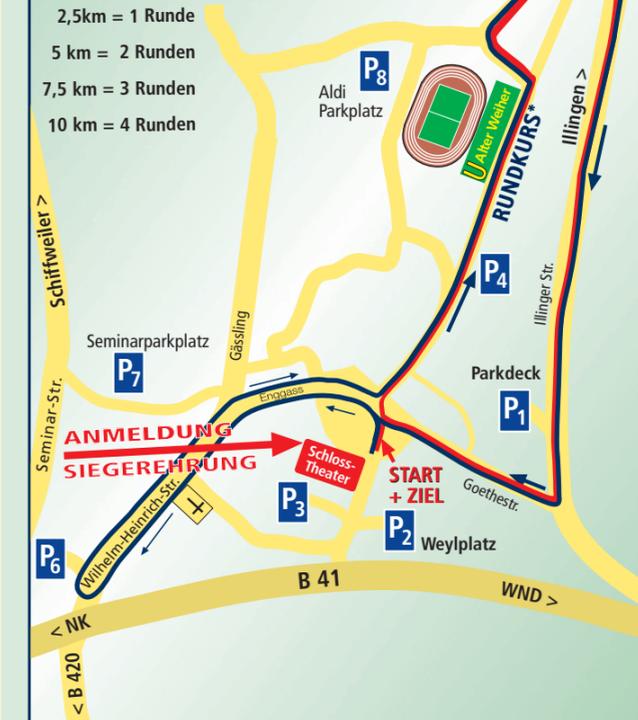
Streckenführung Innenstadt Ottweiler

Die von der Laufstrecke betroffenen Straßen sind von ca. 14:45 Uhr bis 18:30 Uhr für den Verkehr gesperrt!

1 Runde 2,5 km*
verkürzte Runde 1,5 km

* Amtlich vermessen nach IAAF-Regeln

U = Umkleemöglichkeiten



2,5km = 1 Runde
5 km = 2 Runden
7,5 km = 3 Runden
10 km = 4 Runden

Besuchen Sie auch unsere Versandapotheke im Internet:

www.lindenapotheke.org