

23.05.09	M 10/11	W 10/11	M 12/13	W12/13	M 14/15	W14/15	mJA + B	wJA + B	M	F
14:00	Weit		Kugel	Speer						
14:45		Weit								
15:00			Speer		300m	300m	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
15:30				Weit			200m	200m	200m	200m
15:45	4x50m					Speer				
16:00		4x50m		Kugel	Weit					
16:15			1000m							
16:30	1000m						Speer	Speer	Speer	Speer
16:45			Weit		1000m	Kugel				
17:00							1000m			
17:15		800m								
17:30				800m	Speer				Weit	Weit
17:45						800m	Weit	800m		
18:30					Kugel	Weit	Diskus	Weit	Diskus	
24.05.09										
10:00	Schlagball	50m								
10:15			Hoch	Hoch						
10:30	50m	Schlagball								
11:00			75m	Schlagball	Hoch	Hoch				
11:15				75m						
11:30			Ball				100m		100m	
11:45	Hoch	Hoch						100m		100m
12:00					Ball	100m				
12:15					100m	Ball	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
12:45				4x75m			Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung
13:00			Diskus	Diskus						
13:15			4x75m							
13:30					4x100m			Diskus		Diskus
13:45						4x100m		4x100m		4x100m
14:00							4x100m		4x100m	
14:30					Diskus	Diskus				