

15.05.10	M 10/11	W 10/11	M 12/13	W12/13	M 14/15	W14/15	mJA + B	wJA + B	M	F
13:30	Weit		Kugel	Speer						
14:45		Weit						Kugel		Kugel
15:00			Speer		300m	300m				
15:30				Weit			200m/Kug	200m	200m/Kug	200m
15:45	4x50m					Speer				
16:00		4x50m			Weit					
16:15			1000m	Kugel						
16:30	1000m						Speer	Speer	Speer	Speer
16:45			Weit		1000m					
17:00						Kugel	1000m		1000m	
17:15		800m								
17:30				800m	Speer		Weit	Weit	Weit	Weit
17:45						800m		800m		800m
18:30					Kugel	Weit	400Hü/Dis	400Hü,Dis	400Hü,Dis	400Hü,Dis
16.05.10										
10:00	Schl.ball	50m								
10:15			Hoch	Hoch						
10:30	50m	Schl.ball								
11:00			75m	Schl.ball	Hoch	Hoch				
11:15				75m						
11:30			Ball				100m		100m	
11:45	Hoch	Hoch						100m		100m
12:00					Ball	100m				
12:15					100m	Ball	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
12:45				4x75m						
13:00			Diskus	Diskus						
13:15			4x75m		15:Dreispr	15:Dreispr	Dreispr.	Dreispr.	Dreispr.	Dreispr.
13:30					4x100m			Diskus		Diskus
13:45						4x100m		4x100m		4x100m
14:00							4x100m		4x100m	
14:30					Diskus	Diskus				

