



# AOK -Altstadtlauf in Ottweiler

**Veranstalter • Meldeanschrift • Informationen**  
 Leichtathletikabteilung, Lauftreff und Förderverein des TV Ottweiler  
 Christa Berwanger, Spiemontstraße 8,  
 66606 St. Wendel, Tel./Fax: 06851/5888  
 Wir bitten um Online-Anmeldung (Einzel- und Gruppenanmeldungen) unter: [www.tvo-leichtathletik.de](http://www.tvo-leichtathletik.de)  
[www.lauftreff-tvottweiler.de](http://www.lauftreff-tvottweiler.de)  
[www.meisterchip.de](http://www.meisterchip.de)

**Meldeschluss** ist Dienstag, der 14. September 2010.

**Nachmeldungen**  
 Nur bis 1 Stunde vor dem Start möglich.  
 Deshalb besser unverbindlich voranmelden!

**Voranmeldungen**

- Keine Kosten bei Nichterscheinen!
- Bezahlung beim Abholen der Startnummer!

**Organisationsbeitrag:**

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Je Teilnehmer am Bambinilauf          | kostenlos |
| Je Teilnehmer am Schüler-/Jugend-Lauf | 2,50 €    |
| Je Teilnehmer am 5-km-Lauf            | 4,00 €    |
| Je Teilnehmer am 7,5-km-Lauf          | 4,00 €    |
| Je Teilnehmer am 10-km-Lauf           | 4,00 €    |

**Bankverbindung:** TV Ottweiler Abteilung Leichtathletik,  
 Nr. 7004230, SPK Neunkirchen, BLZ 59252046

**Sanitätsdienst:** DRK Ottweiler

**Hinweise:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle.

**Strecke:** Attraktiv und zuschauerfreundlich.

**Startunterlagen:** Ab 14.00 Uhr im Schlosstheater.

**Siegerehrung:** Ab 17.00 Uhr – in der Reihenfolge der Läufe.

**Ergebnislisten:** Kommen zum Aushang, können gegen Kostenerstattung nachgesandt werden und stehen ab Montag im Internet unter:  
[www.tvo-leichtathletik.de](http://www.tvo-leichtathletik.de)  
[www.lauftreff-tvottweiler.de](http://www.lauftreff-tvottweiler.de)  
[www.meisterchip.de](http://www.meisterchip.de)

**Urkunden:** Nicht abgeholte Urkunden können gegen Kostenerstattung nachgesandt werden.



Gut für die Region Sparkasse Neunkirchen

## Das versprechen wir:

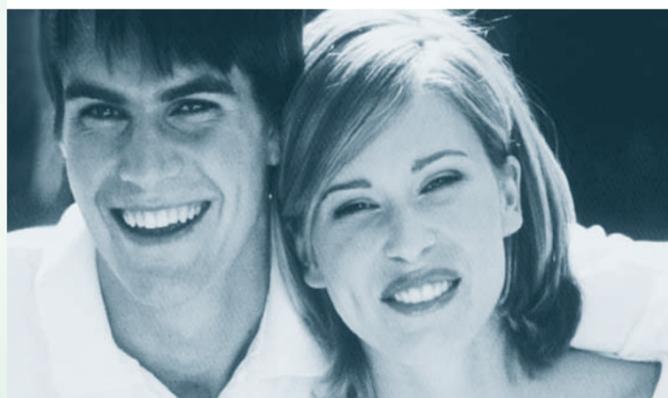
- ✓ Ihre Einlagen sind bei uns sicher
- ✓ Wir bleiben für Sie vor Ort
- ✓ Freundlicher und individueller Service für Sie an 35 Standorten
- ✓ Kostenlose Bargeldversorgung an 25.700 Geldautomaten bundesweit
- ✓ Online-Geschäftsstelle im Internet rund um die Uhr
- ✓ Aktive Begleitung in allen Lebensphasen
- ✓ Wir verkaufen unsere Kunden nicht
- ✓ Ihre Ziele und Wünsche sind Grundlage unserer Kompetenz und persönlichen Beratung
- ✓ Leistungsstärke für Sie mit der Sparkasse

Ihr Vertrauen ist für uns Verpflichtung

## 16:00 Uhr: 350-m-Bambinilauf des Ottweiler Gewerbevereins

Jahrgänge 2003 und jünger.  
 Keine Klasseneinteilung und Zeitnahme.  
**Anmeldung ist erforderlich!**  
 Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmer/innen.

## Willkommen in Ottweiler mittendrin!



Einkaufen am Ort wird wieder zum Erlebnis!

Genießen Sie die persönliche Atmosphäre, die fachliche Beratung, das individuelle Angebot unserer Fachgeschäfte!



## 16.10 Uhr: Eine verkürzte Runde 1,5-km-AOK-Schülerlauf

M/W 8 (2002 und jünger) • M/W 9 (2001)  
 M/W 10 (2000) • M/W 11 (1999)

Urkunden für alle Teilnehmer/innen  
 Preise für die Plätze 1 - 3 je Altersklasse

## 16.30 Uhr: Eine Runde 2,5-km-AOK-Schüler-/Jugendlauf

M/W 12 (1998) • M/W 13 (1997)  
 M/W 14 (1996) • M/W 15 (1995)  
 MJB/WJB (1994+1993) • MJA/WJA (1992+1991)

Urkunden für alle Teilnehmer/innen  
 Preise für die Plätze 1 - 3 je Altersklasse

## Volkslauf-Schulwettbewerb

Jede Schule kann sich beteiligen. Die Schulen, die mit dem größten Prozentsatz von Schülern/innen und Lehrern/innen teilnehmen, gewinnen Pokale.  
**Meldungen bitte nur auf gesondertem Meldebogen mit Angabe des Prozentsatzes.**

## AOK-Schulwertung

Die AOK stellt 1000,- Euro für die Schulen zur Verfügung.  
 Entsprechend den Teilnehmerzahlen der Schulen werden diese 1000,- Euro in der Woche nach dem Lauf den Schulen in der AOK-Geschäftsstelle in Neunkirchen übergeben.

## Der TV Ottweiler beteiligt sich in diesem Jahr an der AOK-Gesundheitsaktion „Mit 5+5 laufend abnehmen“.

Mit diesem kombinierten Ernährungs- und Bewegungskurs lernen die Teilnehmer/innen, wie man in 12 Wochen mit Spaß und ohne Genussverzicht 5 Kilo abspeckt und 5 Kilometer am Stück laufen kann.  
 Angesprochen werden besonders **Sportsteiger**.  
 Weitere Informationen zu Veranstaltungen und Trainingsstandorten erhalten Sie unter:  
**TEL. 0681 / 6001-269**

**CHERRYFITNESS.DE**  
 DER PREMIUM FITNESSDISCOUNTER IN NEUNKIRCHEN!



**29,99 €\*** **360 99 71**

**ALL INCLUSIVE!**  
 SONNENBANK, SAUNA, KURSE, CARDIO, KRAFT, BETREUUNG, VIBRATIONSTRAINING...USW.  
**Probetraining: 06821 360 99 71**

\*24 MONATE À 29,99€/MTL. UND 12 MONATE À 34,99€/MTL. + 4,99 QUARTALSBUCHUNG + FERNANALDE + 19,99€ KAUFL-ANMELDEGEBÜHR

## Streckenführung Innenstadt Ottweiler

Die von der Laufstrecke betroffenen Straßen sind von ca. 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr für den Verkehr gesperrt!

**1 Runde 2,5 km\***  
**verkürzte Runde 1,5 km\***

**U = Umkleemöglichkeiten**

**ANMELDUNG SIEGEREHRUNG**

**START + ZIEL**

|  |          |
|--|----------|
| verkürzte Runde                        | 1,5 km   |
| eine Runde                             | 2,5 km*  |
| 5-km-Schwesternverband-Gesundheitslauf | 2 Runden |
| 7,5-km-Gründels-fresh-Lauf             | 3 Runden |
| 10-km-CHERRYFITNESS.DE-Lauf            | 4 Runden |

\* Amtlich vermessen nach IAAF-Regeln

## Vorankündigung: energis-Nachwächterlauf

**Samstag, 11.12.2010 in Ottweiler, 17:30 Uhr, NEU: 5-km- und 10-km-Straßenlauf\***  
 Einzigartige Atmosphäre! Laufstrecke durch Fackeln ausgeleuchtet. Musikalische Unterstützung durch Sambagruppen.

Veranstalter:  
**TV Ottweiler von 1859 e.V.**  
 mit Unterstützung der Stadt Ottweiler

\*amtlich vermessen