

## 25. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste CHERRYFITNESS.DE-Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
CHERRYFITNESS.DE-Lauf 10km													
1.	1.M	1.MHK	205	Lehmann, Jonas	1989	m	Männer MHK	TuS 06 Heltersberg	33:30,9	8:17,5	8:23,6	8:27,3	8:22,4
2.	2.M	1.M35	276	Theiß, Erik	1974	m	Senioren M35	Grojos LTF Elversberg	33:38,3	8:11,9	8:27,3	8:31,2	8:27,7
3.	3.M	2.MHK	28	Leibrock, Bengt	1985	m	Männer MHK	Grojos LTF Elversberg	34:38,7	8:48,5	8:35,5	8:39,3	8:35,2
4.	4.M	3.MHK	458	Pukalla, Benjamin	1987	m	Männer MHK	TuS 06 Heltersberg	34:48,9	8:21,6	8:51,9	8:44,9	8:50,4
5.	5.M	4.MHK	498	Schu, Sammy	1993	m	Männer MHK	LTF Marpingen	35:04,1	8:38,7	8:51,5	8:51,7	8:42,0
6.	6.M	5.MHK	461	Becker, Marko	1987	m	Männer MHK	TuS 06 Heltersberg	35:42,1	8:21,6	8:56,8	9:03,8	9:19,7
7.	7.M	1.M45	404	Hooß, Jörg	1964	m	Senioren M45	LTF Marpingen	36:17,3	9:06,8	9:01,8	9:05,3	9:03,3
8.	8.M	1.M40	212	Tangermann, Ralf	1970	m	Senioren M40	SSV Saarlouis	37:14,8	9:07,9	9:21,2	9:35,8	9:09,8
9.	9.M	1.M30	490	Zimmer, Christian	1980	m	Senioren M30	LSG Schmelz Hüttersdorf	37:22,7	9:20,1	9:21,1	9:26,6	9:14,7
10.	10.M	6.MHK	359	Horst, Daniel	1985	m	Männer MHK	Grojos LTF Elversberg	37:23,3	9:04,2	9:32,5	9:31,9	9:14,6
11.	1.F	1.W35	21	Alaimo, Heike	1974	w	Seniorinnen W35	Laufftreff TV Ottweiler	37:26,4	9:22,2	9:23,7	9:26,0	9:14,4
12.	11.M	2.M45	9	Hans, Dr. Markus	1964	m	Senioren M45	Laufftreff TV Ottweiler	37:26,5	9:22,3	9:23,6	9:25,7	9:14,7
13.	12.M	3.M45	219	Leist, Ludger	1961	m	Senioren M45	Polizei Neunkirchen	37:44,5	9:41,5	9:17,1	9:27,6	9:18,2
14.	13.M	2.M30	4	Augustin, Rainer	1980	m	Senioren M30		37:47,0	8:59,3	9:32,7	9:38,6	9:36,2
15.	14.M	3.M30	263	Anton, Sascha	1980	m	Senioren M30	Grojos LTF Elversberg	37:48,5	9:09,0	9:24,3	9:41,2	9:33,9
16.	2.F	2.W35	508	Alaimo, Kerstin	1974	w	Seniorinnen W35	Laufftreff TV Ottweiler	38:03,2	9:24,4	9:32,9	9:35,7	9:30,1
17.	15.M	4.M45	117	Volz, Harald	1963	m	Senioren M45	Bienenzuchtverein Remmesweiler	38:07,0	9:21,3	9:32,2	9:34,5	9:38,9
18.	16.M	1.M55	410	Dietrich, Jörg	1954	m	Senioren M55	LC Warndt	38:08,2	9:21,9	9:23,3	9:37,8	9:45,0
19.	17.M	2.M40	459	Wachs, Günter	1970	m	Senioren M40	Kirkel	38:14,0	9:22,8	9:25,0	9:47,7	9:38,3
20.	18.M	1.M50	520	Schallmo, Daniel	1957	m	Senioren M50	Phoenix-Triteam	38:26,7	9:22,6	9:39,5	9:45,1	9:39,4
21.	19.M	3.M40	302	Fries, Michael	1967	m	Senioren M40	tritronic-team St.Wendel	39:03,4	9:46,8	9:53,9	9:42,8	9:39,7
22.	20.M	4.M30	264	Franz, Patrick	1979	m	Senioren M30	LC Warndt	39:16,0	9:44,5	9:54,0	9:50,9	9:46,4
23.	21.M	2.M35	29	Jung, Ralf	1971	m	Senioren M35	Runners Point Neunkirchen	39:18,8	9:22,8	9:47,5	10:11,0	9:57,3

## 25. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste CHERRYFITNESS.DE-Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
24.	22.M	4.M40	496	Schu, Markus	1967	m	Senioren M40	LTF Marpingen	39:53,8	10:03,4	9:53,1	9:59,8	9:57,4
25.	3.F	1.W40	405	Hooß, Tanja	1967	w	Seniorinnen W40	LTF Marpingen	39:55,1	10:02,8	9:53,6	9:59,3	9:59,2
26.	23.M	5.M40	303	Roos, Steffen	1969	m	Senioren M40	tritrionic-team St.Wendel	40:03,4	10:03,0	10:02,7	10:07,5	9:50,0
27.	24.M	2.M55	236	Thiry, Gerd	1955	m	Senioren M55	LC Warndt	40:04,9	9:54,7	10:01,1	9:59,8	10:09,2
28.	25.M	7.MHK	501	Sokoll, Marco	1982	m	Männer MHK	Betriebssportgruppe Recktenwald	40:25,0	10:18,6	10:04,3	10:17,9	9:44,2
29.	26.M	8.MHK	244	Weingarh, Philippe	1984	m	Männer MHK	Betriebssportgruppe Recktenwald	40:26,4	9:48,9	10:11,0	10:22,6	10:03,8
30.	27.M	9.MHK	449	Janzer, Jonas	1989	m	Männer MHK	LSC Athlon Kusel	40:28,9	10:05,3	10:10,2	10:17,0	9:56,3
31.	28.M	6.M40	8	Welter, Markus	1966	m	Senioren M40	LTF Marpingen	40:32,6	10:01,6	10:02,4	10:13,3	10:15,1
32.	29.M	3.M35	49	Jakobi, Heinrich	1973	m	Senioren M35	SV Bergisch Gladbach	40:35,3	9:18,5	10:24,1	10:54,6	9:58,0
33.	4.F	2.W40	497	Schu, Anne	1968	w	Seniorinnen W40	LTF Marpingen	40:56,2	10:06,7	10:12,8	10:20,0	10:16,5
34.	30.M	10.MHK	395	Kautz, Lennart	1993	m	Männer MHK	JSC Homburg	41:12,3	9:23,0	10:15,1	10:45,7	10:48,3
35.	31.M	4.M35	239	Nesselberger, Christian	1973	m	Senioren M35	Betriebssportgruppe Recktenwald	41:20,8	10:03,6	10:19,4	10:42,7	10:15,0
36.	32.M	11.MHK	521	Luka, Marcel	1990	m	Männer MHK	Grojos LTF Elversberg	41:30,0	10:33,4	10:18,3	10:23,0	10:15,2
37.	33.M	12.MHK	396	Krultsch, Kevin	1995	m	Männer MHK	JSC Homburg	41:32,6	9:40,3	10:28,3	10:50,7	10:33,1
38.	34.M	13.MHK	487	Wagner, Marc	1981	m	Männer MHK	LLG Wustweiler	41:57,6	10:22,6	10:25,5	10:32,2	10:37,3
39.	35.M	7.M40	460	Dieck, Olaf	1966	m	Senioren M40	RC Mistral	41:58,8	9:57,3	10:23,9	10:47,8	10:49,7
40.	36.M	5.M30	7	Leidinger, Timo	1976	m	Senioren M30	LG Saar 70 - TV Ottweiler	42:13,1	10:02,2	10:24,3	10:56,1	10:50,4
41.	37.M	8.M40	398	Graf, Wolfgang	1967	m	Senioren M40		42:15,3	10:13,8	10:41,2	10:45,8	10:34,4
42.	5.F	1.W45	492	Zimmermann, Birgit	1965	w	Seniorinnen W45	LAG Saarbrücken	42:19,4	10:34,1	10:29,3	10:37,6	10:38,3
43.	38.M	9.M40	476	Wagner, Steffen	1967	m	Senioren M40	SC Pirmasens	42:40,6	10:30,7	10:34,1	10:46,6	10:49,1
44.	39.M	5.M45	480	Rietz, Robert	1964	m	Senioren M45	SV Mosberg-Richweiler	43:06,6	10:37,6	10:33,9	10:58,1	10:56,9
45.	40.M	6.M45	503	Holderbaum, Hermann	1961	m	Senioren M45	VFA Neunkirchen	43:06,9	10:49,4	10:54,1	10:49,8	10:33,4
46.	41.M	2.M50	524	Drumm, Gisbert	1959	m	Senioren M50	RSC Zweibrücken	43:16,9	10:19,8	10:54,4	11:09,5	10:53,0
47.	42.M	14.MHK	22	Martin, Christian	1990	m	Männer MHK	Runners Point Neunkirchen	43:18,8	10:09,5	10:52,3	11:17,9	10:59,0

## 25. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste CHERRYFITNESS.DE-Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
48.	43.M	7.M45	491	Leinenbach, Stefan	1964	m	Senioren M45	LSG Saarlouis	43:20,3	10:35,9	10:48,0	11:02,0	10:54,3
49.	44.M	1.M60	481	Neu, Berthold	1950	m	Senioren M60	LTF Köllertal	43:23,7	10:54,4	10:57,9	10:52,2	10:39,1
50.	45.M	2.M60	157	Saar, Herbert	1948	m	Senioren M60	TuS Leisel	43:27,0	10:42,3	10:51,7	11:02,3	10:50,7
51.	46.M	5.M35	243	Recktenwald, Martin	1974	m	Senioren M35	Betriebssportgruppe Recktenwald	43:36,5	10:35,1	10:53,1	11:03,1	11:05,1
52.	47.M	3.M50	418	Herbach, Thomas	1959	m	Senioren M50	LLG Wonnegau	43:47,7	10:41,3	10:48,6	11:08,7	11:09,0
53.	48.M	8.M45	162	Eckert, Hubertus	1964	m	Senioren M45	LTF Marpingen	43:57,4	10:40,0	10:58,7	11:16,9	11:01,6
54.	49.M	15.MHK	356	Gabler, Michael	1986	m	Männer MHK	LTF Köllertal	43:57,9	10:54,9	10:57,6	11:08,2	10:57,0
55.	50.M	6.M35	357	Lewalter, Markus	1973	m	Senioren M35	LTF Köllertal	43:58,0	10:55,1	10:58,7	11:07,0	10:57,1
56.	51.M	7.M35	474	Sick, Manfred	1972	m	Senioren M35	Gymnasium Ottweiler	44:11,2	10:32,0	11:06,6	11:37,7	10:54,8
57.	6.F	3.W35	48	Basinski, Yvonne	1972	w	Seniorinnen W35	TV Refrath	44:28,7	10:48,5	11:15,9	11:22,1	11:02,1
58.	52.M	9.M45	154	Kautz, Oliver	1964	m	Senioren M45	JSC Homburg	44:31,2	10:55,5	11:04,2	11:24,4	11:06,9
59.	53.M	10.M45	207	Janes, Ruediger	1964	m	Senioren M45	SVGG Hangard	44:39,8	10:49,3	11:12,4	11:24,6	11:13,3
60.	54.M	11.M45	522	Frego, Hartmut	1962	m	Senioren M45	TV Limbach	44:46,1	11:23,8	11:23,3	11:13,4	10:45,5
61.	7.F	1.WHK	116	Lang, Lisa	1992	w	Frauen WHK	LG Idar-Oberstein	44:51,1	11:04,0	11:17,0	11:23,6	11:06,4
62.	55.M	12.M45	115	Lang, Ulrich	1961	m	Senioren M45	LG Idar-Oberstein	44:51,3	11:03,8	11:17,2	11:23,4	11:06,7
63.	8.F	4.W35	120	Sumik, Daniela	1975	w	Seniorinnen W35	VfA Neunkirchen	44:55,5	11:04,1	11:16,5	11:22,6	11:12,2
64.	56.M	1.M65	438	Meixmer, Dieter	1944	m	Senioren M65	1. FC Kaiserslautern	44:59,9	11:15,7	11:12,7	11:20,5	11:10,8
65.	57.M	16.MHK	355	Sehmer, Matthias	1984	m	Männer MHK	Lauftreff SV Hoof	45:00,9	11:44,8	11:11,3	11:10,4	10:54,3
66.	58.M	17.MHK	240	Müller, Thomas	1982	m	Männer MHK	Betriebssportgruppe Recktenwald	45:11,7	10:56,2	11:15,0	11:34,0	11:26,4
67.	59.M	18.MHK	470	Scheidt, Heiko	1983	m	Männer MHK	LLG Wustweiler	45:12,8	10:57,7	11:16,5	11:27,8	11:30,6
68.	60.M	10.M40	119	Krämer, Hans-Jürgen	1967	m	Senioren M40	Bienenzuchtverein Remmesweiler	45:21,3	11:18,5	11:14,0	11:32,3	11:16,4
69.	61.M	19.MHK	422	Weis, Jonas	1995	m	Männer MHK	Laufwunder Betzelbach	45:25,6	11:32,0	11:12,6	11:21,4	11:19,5
70.	62.M	11.M40	363	Reinshagen, Klaus	1969	m	Senioren M40	Runners KA 255	45:28,5	11:24,1	11:20,4	11:29,9	11:14,0
71.	63.M	3.M60	454	Gerhard, Reiner	1950	m	Senioren M60	tritrionic-team St.Wendel	45:29,5	10:55,0	11:19,5	11:30,4	11:44,4

## 25. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste CHERRYFITNESS.DE-Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
72.	64.M	4.M60	257	Gebhardt, Wolfgang	1948	m	Senioren M60	LAG Saarbrücken	45:41,0	11:25,4	11:23,5	11:33,8	11:18,2
73.	9.F	2.W45	309	Birkenbach, Margit	1962	w	Seniorinnen W45	VfA Neunkirchen	45:43,0	11:10,2	11:31,6	11:42,7	11:18,4
74.	65.M	20.MHK	394	Borisov, Ilya	1998	m	Männer MHK	JSC Homburg	45:46,3	11:21,5	11:05,9	11:15,2	12:03,6
75.	66.M	8.M35	484	Volontieri, Thomas	1973	m	Senioren M35	Pudel Boys	45:48,5	11:09,4	11:34,1	11:45,3	11:19,5
76.	67.M	12.M40	284	Scussel, Stefano	1966	m	Senioren M40	Eis Cafè Cristallo Sankt Ingbert	45:50,8	11:06,5	11:25,5	11:45,4	11:33,2
77.	68.M	9.M35	385	Fend, Karsten	1971	m	Senioren M35	Grojos LTF Elversberg	46:19,1	12:03,0	11:41,2	11:41,3	10:53,5
78.	10.F	5.W35	301	Latz, Nadine	1975	w	Seniorinnen W35	VfA Neunkirchen	46:29,4	12:00,8	11:33,4	11:30,7	11:24,4
79.	69.M	4.M50	457	Recktenwald, Norbert	1956	m	Senioren M50	LTF Winterbach	46:38,5	11:10,8	11:41,2	11:54,1	11:52,3
80.	70.M	21.MHK	10	Müller, Michael	1982	m	Männer MHK		46:54,5	11:05,4	11:36,8	12:02,9	12:09,3
81.	71.M	13.M45	215	Ladarevic, Erol	1962	m	Senioren M45	Hooters - Berlin	47:41,5	11:45,9	11:55,2	12:13,8	11:46,5
82.	11.F	1.W50	475	Schwarz, Liesel	1957	w	Seniorinnen W50	LTF Winterbach	48:12,5	12:04,5	12:04,4	12:10,6	11:52,8
83.	12.F	2.WHK	386	Bock, Kerstin	1983	w	Frauen WHK	Grojos LTF Elversberg	48:17,1	12:19,7	11:54,9	12:05,5	11:56,9
84.	72.M	13.M40	415	Bratusa, Michael	1970	m	Senioren M40	Laufftreff TV Ottweiler	48:18,0	12:23,8	12:10,8	12:01,8	11:41,4
85.	73.M	6.M30	354	Rimkus, Sven	1977	m	Senioren M30		48:33,5	13:08,3	12:08,1	11:44,8	11:32,2
86.	74.M	5.M50	367	Bost, Ulrich	1960	m	Senioren M50	LLG Wustweiler	48:38,5	12:07,7	12:05,9	12:16,9	12:07,8
87.	75.M	14.M40	161	Feld, Jürgen	1969	m	Senioren M40	Rennende Aktuare	48:55,0	12:02,8	12:22,7	12:25,2	12:04,3
88.	76.M	5.M60	499	Hussong, Eugen	1949	m	Senioren M60	SV Kirkel	49:02,5	12:06,0	12:13,6	12:22,6	12:20,1
89.	13.F	1.W55	489	Jenal, Annette	1955	w	Seniorinnen W55	LSG Saarlouis	49:22,1	12:23,0	12:17,3	12:26,2	12:15,5
90.	77.M	15.M40	388	Schmidt, Mario	1969	m	Senioren M40	Laufftreff Mosberg	49:26,1	12:27,9	12:12,8	12:31,4	12:13,9
91.	78.M	14.M45	213	Gräber, Harry	1965	m	Senioren M45	Spiesen-Elversberg	49:30,1	11:44,5	12:20,0	12:49,5	12:36,0
92.	79.M	16.M40	493	Forster, Michael	1968	m	Senioren M40	LLG Wustweiler	49:37,1	12:32,0	12:31,4	12:27,0	12:06,5
93.	80.M	15.M45	118	Benz, Reinhard	1964	m	Senioren M45	Bienenzuchtverein Remmesweiler	49:43,8	12:23,3	12:19,6	12:30,6	12:30,2
94.	81.M	6.M50	483	Schreyer, Klaus-Dieter	1956	m	Senioren M50	LTF Mausbach	49:48,8	12:02,4	12:22,2	12:47,4	12:36,6
95.	82.M	22.MHK	319	Hans, Jonas	1997	m	Männer MHK	Gymnasium Ottweiler	49:54,2	11:32,7	12:29,9	13:01,5	12:50,0

## 25. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste CHERRYFITNESS.DE-Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
96.	83.M	16.M45	299	Quint, Thomas	1962	m	Senioren M45	Bosch-Homburg	49:55,3	12:45,2	12:22,5	12:33,2	12:14,3
97.	84.M	23.MHK	364	Schröder, Sven	1987	m	Männer MHK		49:59,2	11:51,8	12:47,0	13:09,1	12:11,2
98.	85.M	10.M35	237	Häckelmann, Jochen	1971	m	Senioren M35	Betriebssportgruppe Recktenwald	50:00,4	12:14,4	12:26,1	12:44,0	12:35,8
99.	14.F	3.WHK	472	Scheuermann, Simone	1981	w	Frauen WHK	LLG Wustweiler	50:02,3	11:49,0	11:54,2	13:13,7	13:05,2
100.	86.M	2.M65	197	Eisinger, Hans	1941	m	Senioren M65	VfA Neunkirchen	50:04,5	12:33,8	12:35,0	12:38,6	12:16,9
101.	15.F	1.W30	392	Schmidt, Yvonne	1977	w	Seniorinnen W30	SV Hoof	50:09,6	12:17,0	12:26,5	12:45,1	12:40,8
102.	87.M	17.M40	361	Hauptenthal, Markus	1966	m	Senioren M40	Runners KA 255	50:41,3	11:48,7	12:36,1	13:17,2	12:59,3
103.	88.M	18.M40	245	Rein, Kurt	1966	m	Senioren M40	Betriebssportgruppe Recktenwald	50:44,6	12:28,7	12:40,2	12:49,9	12:45,7
104.	89.M	7.M30	298	Nagel, Tim	1980	m	Senioren M30		50:47,5	12:24,5	12:33,1	13:01,8	12:47,9
105.	90.M	3.M55	318	Kremp, Gerd	1955	m	Senioren M55	Gymnasium Ottweiler	50:54,9	12:33,0	12:36,3	12:55,5	12:49,9
106.	16.F	2.W50	158	Berthon, Monique	1958	w	Seniorinnen W50	Welschbach	50:55,3	12:29,2	12:35,2	12:56,2	12:54,5
107.	17.F	4.WHK	287	Trenz, Anastasia	1988	w	Frauen WHK	LT Ritterstraße	51:01,1	12:25,8	12:33,8	13:01,4	12:59,9
108.	91.M	24.MHK	256	Hosemann, Sven	1981	m	Männer MHK	Kasbruch Hobbyrunners	51:23,5	13:53,8	12:50,8	12:25,3	12:13,5
109.	92.M	17.M45	39	Lieser, Bodo	1964	m	Senioren M45	Fribi Funrunners	51:39,4	12:47,4	12:49,3	13:02,5	13:00,1
110.	93.M	7.M50	232	Kliementz, Oskar	1957	m	Senioren M50	Hydac Runners	51:59,0	13:12,1	12:58,5	13:05,5	12:42,8
111.	18.F	5.WHK	479	Schirra, Sarah	1989	w	Frauen WHK	Lauftreff Hirzweiler	52:03,3	13:17,4	12:59,8	13:09,3	12:36,6
112.	94.M	18.M45	400	Schneider, Christian	1961	m	Senioren M45	Lauftreff Hirzweiler	52:30,4	13:17,7	12:59,5	13:09,7	13:03,5
113.	95.M	19.M40	210	Bronder, Ramzi	1970	m	Senioren M40	Cherry-Fitness Neunkirchen	52:30,8	13:11,8	12:58,4	13:13,1	13:07,3
114.	96.M	20.M40	234	Schimpf, Martin	1968	m	Senioren M40	SC Heuler St. Wendel	52:31,1	12:35,7	13:07,0	13:35,6	13:12,7
115.	97.M	8.M30	267	Schley, Jan	1979	m	Senioren M30	Polizei Neunkirchen	52:35,2	13:51,1	13:25,5	12:57,3	12:21,2
116.	98.M	11.M35	229	Schulz, Michael	1973	m	Senioren M35		52:38,9	13:15,4	13:17,9	13:23,2	12:42,2
117.	19.F	3.W45	307	Groß, Heike	1965	w	Seniorinnen W45	Grojos LTF Elversberg	52:45,3	12:58,6	13:06,8	13:20,3	13:19,6
118.	20.F	3.W40	304	Roos, Mireille	1970	w	Seniorinnen W40	tritrionic-team St.Wendel	53:00,3	13:18,7	13:04,9	13:19,0	13:17,5
119.	99.M	9.M30	305	Schmitt, Patrick	1977	m	Senioren M30	tritrionic-team St.Wendel	53:01,2	13:18,9	13:04,7	13:19,1	13:18,4

## 25. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste CHERRYFITNESS.DE-Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
120.	100.M	1.M70	204	Zender, Klaus	1939	m	Senioren M70	LTF Köllertal	53:04,1	13:31,2	13:17,8	13:21,4	12:53,5
121.	101.M	10.M30	121	Mayer, Thorsten	1980	m	Senioren M30	Fribi Funrunners	53:09,4	12:59,3	13:12,7	13:31,7	13:25,6
122.	102.M	21.M40	123	Bungert, Gerd	1966	m	Senioren M40	Team ProSolut	53:25,8	13:41,8	13:20,6	13:26,1	12:57,2
123.	21.F	2.W30	122	Steuer, Caroline	1976	w	Seniorinnen W30	Team ProSolut	53:26,0	13:41,7	13:20,7	13:26,3	12:57,1
124.	103.M	19.M45	25	Barth, Gerd	1964	m	Senioren M45	Team ProSolut	53:26,3	13:41,6	13:20,6	13:26,5	12:57,5
125.	104.M	12.M35	242	Schonard, Frank	1972	m	Senioren M35	Betriebssportgruppe Recktenwald	53:33,7	13:09,0	13:30,7	13:36,3	13:17,6
126.	105.M	11.M30	416	Remus, Kai	1977	m	Senioren M30		53:36,4	14:31,1	13:21,4	13:12,5	12:31,2
127.	106.M	22.M40	211	Eyer, Boris	1968	m	Senioren M40	Cherry-Fitness Neunkirchen	53:43,6	13:23,3	13:01,5	13:33,3	13:45,3
128.	22.F	4.W45	511	Mossal, Eva	1963	w	Seniorinnen W45	LTF Grojo	53:44,8	13:17,2	13:16,2	13:41,7	13:29,6
129.	107.M	2.M70	500	Grissmer, Manfred	1939	m	Senioren M70	LF TV Walpershofen	53:47,4	13:36,0	13:06,9	13:27,6	13:36,8
130.	108.M	25.MHK	255	Gebhardt, Sascha	1981	m	Männer MHK	Kasbruch Hobbyrunners	54:07,2	13:55,4	13:13,4	13:50,3	13:08,1
131.	109.M	26.MHK	358	Simonovsky, Martin	1985	m	Männer MHK		54:20,7	12:49,4	13:38,1	14:39,9	13:13,0
132.	23.F	5.W45	443	Wendels, Susanne	1965	w	Seniorinnen W45	LLG Wustweiler	54:23,6	13:45,3	13:27,5	13:38,5	13:32,1
133.	110.M	8.M50	272	Weber, Klaus	1958	m	Senioren M50	LG Ohmbachsee	54:47,8	14:21,4	13:40,9	13:22,9	13:22,3
134.	111.M	23.M40	344	Lorig, André	1970	m	Senioren M40		55:05,1	13:21,5	13:32,3	14:04,1	14:07,0
135.	24.F	4.W40	278	Krämer, Carmen	1970	w	Seniorinnen W40	LLG Wustweiler	55:19,7	14:04,4	14:03,9	13:48,4	13:23,0
136.	112.M	24.M40	277	Kreuter, Joachim	1966	m	Senioren M40	LLG Wustweiler	55:20,5	14:04,6	14:03,6	13:48,3	13:23,8
137.	25.F	6.W45	408	Schneider, Elke	1961	w	Seniorinnen W45	ohne	55:26,7	13:24,1	13:35,9	14:10,4	14:16,2
138.	113.M	9.M50	409	Schneider, Hanno	1957	m	Senioren M50	ohne	55:27,4	13:24,2	13:35,7	14:10,4	14:16,9
139.	114.M	12.M30	114	Turner, Ian	1976	m	Senioren M30		55:47,3	13:36,2	13:52,1	14:30,0	13:48,9
140.	26.F	6.W35	273	Runco-Schmitt, Tina	1972	w	Seniorinnen W35	TV Rehlingen	55:52,9	13:26,1	13:59,2	14:12,7	14:14,9
141.	27.F	7.W45	310	Scheffler, Conny	1963	w	Seniorinnen W45	LTF Mausbach	56:29,1	14:33,8	14:03,9	13:57,5	13:53,8
142.	115.M	4.M55	494	Philippi, Daniel	1954	m	Senioren M55	ASS Tewwis	56:52,6	13:08,7	14:30,3	14:50,4	14:23,2
143.	28.F	3.W30	280	Schug, Yvonne	1976	w	Seniorinnen W30		56:55,0	14:20,5	14:04,4	14:26,3	14:03,8

## 25. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste CHERRYFITNESS.DE-Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
144.	116.M	20.M45	512	Kalmes, Thomas	1962	m	Senioren M45	TV Uchtelfangen	56:59,7	14:10,1	13:59,8	14:23,0	14:26,7
145.	117.M	10.M50	393	Duevel, Christian	1959	m	Senioren M50	JSC Homburg	57:05,4	13:19,1	14:08,3	14:59,9	14:38,0
146.	29.F	1.W65	448	Kreuzberger, Roswitha	1941	w	Seniorinnen W65	VfA Neunkirchen	57:09,2	14:16,3	14:07,9	14:22,0	14:22,8
147.	30.F	4.W30	113	Turner, Christina	1979	w	Seniorinnen W30		57:15,8	14:05,7	14:27,0	14:30,8	14:12,1
148.	31.F	6.WHK	297	Kunz, Nadine	1982	w	Frauen WHK		57:16,4	13:34,7	14:08,7	15:07,8	14:25,0
149.	32.F	7.WHK	509	Helfenstein, Jasmin	1985	w	Frauen WHK		57:18,8	14:04,9	14:02,8	15:28,9	13:42,0
150.	33.F	8.WHK	510	Müller, Lisa	1985	w	Frauen WHK		57:18,8	14:03,3	14:03,7	14:41,5	14:30,2
151.	118.M	25.M40	473	Blau, Holger	1969	m	Senioren M40		57:58,4	15:34,5	14:30,9	14:23,6	13:29,2
152.	119.M	6.M60	248	Schütz, Erwin	1947	m	Senioren M60	Lauftreff Hirzweiler	58:15,1	14:16,0	14:08,0	14:22,0	15:29,0
153.	34.F	8.W45	442	Erbach-Schuh, Angelika	1961	w	Seniorinnen W45	LLG Wustweiler	58:39,1	14:03,0	14:39,9	15:00,8	14:55,2
154.	120.M	11.M50	441	Schuh, Heinz	1957	m	Senioren M50	LLG Wustweiler	58:39,3	14:02,5	14:40,0	14:59,8	14:56,9
155.	121.M	26.M40	198	Weis, Frank	1966	m	Senioren M40	Laufwunder Betzelbach	59:08,1	15:06,4	15:01,3	14:46,9	14:13,4
156.	35.F	7.W35	200	Hans, Bettina	1972	w	Seniorinnen W35	Laufwunder Betzelbach	59:24,0	15:06,7	15:00,8	14:47,2	14:29,2
157.	36.F	2.W55	258	Gebhardt, Inge	1955	w	Seniorinnen W55	LAG Saarbrücken	1:02:04,0	15:10,3	15:16,4	16:01,9	15:35,2
158.	37.F	8.W35	417	Friedrich, Nina	1971	w	Seniorinnen W35		1:18:33,0	19:01,1	18:44,4	19:31,5	21:15,8

Anzahl Teilnehmer: 158