

## 26. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste exclusive-clubs.de Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
exclusive-clubs.de Lauf 10km													
1.	1.M	1.MHK	162	Lehmann, Jonas	1989	m	Männer MHK	TuS 06 Heltersberg	33:38	8:19	8:23	8:27	8:30
2.	2.M	2.MHK	605	Leibrock, Bengt	1985	m	Männer MHK	Grojos LTF Elversberg	35:47	8:38	8:55	9:05	9:09
3.	3.M	1.M40	743	Aulen, Markus	1970	m	Senioren M40	VFA Neunkirchen	36:56	8:59	9:08	9:24	9:28
4.	4.M	1.M45	732	Hooß, Jörg	1964	m	Senioren M45	LTF Marpingen	37:14	9:19	9:16	9:22	9:18
5.	5.M	2.M45	665	Hans, Markus	1964	m	Senioren M45	LG Saar 70	37:47	9:20	9:35	9:37	9:16
6.	6.M	1.M30	726	Holweck, Andreas	1977	m	Senioren M30	Grojos LTF Elversberg	37:49	9:18	9:21	9:42	9:28
7.	7.M	2.M40	749	Salm, Dirk	1968	m	Senioren M40	Grojos LTF Elversberg	37:57	9:27	9:31	9:35	9:26
8.	8.M	3.MHK	629	Sokoll, Marco	1982	m	Männer MHK	Betriebssportgruppe Recktenwald	38:08	9:15	9:25	9:49	9:41
9.	9.M	1.M50	608	Leist, Ludger	1961	m	Senioren M50	Polizei Neunkirchen	39:08	9:57	9:43	9:58	9:31
10.	10.M	3.M40	24	Jung, Ralf	1971	m	Senioren M40	Grojos LTF Elversberg	39:20	9:28	9:47	10:05	10:03
11.	11.M	4.M40	173	Zimmermann, Matthias	1970	m	Senioren M40	KV So war noch nix 1847	39:46	10:57	9:27	9:44	9:39
12.	12.M	3.M45	716	Groß, Joachim	1965	m	Senioren M45	Grojos LTF Elversberg	39:49	9:55	9:54	10:08	9:53
13.	13.M	2.M50	690	Sayer, Eric	1960	m	Senioren M50	LSC Athlon Kusel	39:56	9:45	9:51	10:12	10:09
14.	14.M	4.MHK	630	Weingarth, Philippe	1984	m	Männer MHK	Betriebssportgruppe Recktenwald	39:59	9:54	10:04	10:17	9:45
15.	15.M	3.M50	600	Stenger, Roland	1960	m	Senioren M50	Bosch-Rexroth Homburg	40:08	9:45	10:11	10:10	10:04
16.	16.M	5.MHK	741	Linn, Tobias	1992	m	Männer MHK	LT Hirzweiler	40:13	9:58	9:57	10:21	9:59
17.	17.M	1.M55	761	Schaly, Wolfgang	1954	m	Senioren M55	VFA Neunkirchen	41:01	10:25	10:20	10:18	9:59
18.	1.F	1.WHK	598	Gomez-Islinger, Marlene	1993	w	Frauen WHK	DJK Weiden	41:04	9:46	10:25	10:42	10:12
19.	18.M	4.M45	713	Dieck, Olaf	1966	m	Senioren M45	RC Mistral	41:09	10:01	10:14	10:28	10:27
20.	19.M	2.M55	606	Thiry, Gerd	1955	m	Senioren M55	LC Warndt	41:25	10:21	10:20	10:24	10:22
21.	20.M	5.M45	573	Gloeser, Michael	1964	m	Senioren M45	TuS 06 Heltersberg	41:29	9:53	10:21	10:37	10:40
22.	21.M	6.M45	720	Fvego, Hartmut	1962	m	Senioren M45	TV Limbach	41:41	10:30	10:31	10:33	10:09
23.	22.M	7.M45	574	Werneke, Jens	1964	m	Senioren M45	Tritronic Team St. Wendel	41:47	10:34	10:17	10:34	10:24

## 26. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste exclusive-clubs.de Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
24.	23.M	6.MHK	8	Müller, Michael	1982	m	Männer MHK	Team Livestrong	41:51	10:18	10:35	10:44	10:16
25.	24.M	2.M30	739	Meyer, Manuel	1981	m	Senioren M30	LSC Athlon Kusel	43:00	10:09	10:31	11:08	11:14
26.	25.M	5.M40	758	Weiler, Markus	1969	m	Senioren M40		43:02	10:30	10:42	10:49	11:03
27.	26.M	1.M60	748	Dernbecher, Kurt	1950	m	Senioren M60	LTF Köllertal	43:04	10:44	10:41	10:56	10:44
28.	27.M	1.M35	631	Recktenwald, Martin	1974	m	Senioren M35	Betriebssportgruppe Recktenwald	43:27	10:38	10:47	11:00	11:02
29.	28.M	7.MHK	15	Kurtin, Sergej	1995	m	Männer MHK		43:42	10:44	10:49	11:11	10:59
30.	29.M	8.M45	666	Raffel, Matthias	1962	m	Senioren M45	SC Illingen	44:08	11:05	10:54	11:08	11:03
31.	30.M	9.M45	750	Krämer, Valentin	1963	m	Senioren M45	Laufftreff Hirzweiler	44:17	11:05	10:57	11:14	11:03
32.	31.M	4.M50	693	Benker, Wolfgang	1960	m	Senioren M50		44:18	10:54	11:06	11:32	10:47
33.	2.F	2.WHK	177	Lang, Lisa	1992	w	Frauen WHK	LG Idar-Oberstein	44:21	10:54	11:15	11:15	10:58
34.	32.M	5.M50	762	Drumm, Gisbert	1959	m	Senioren M50	RSC Zweibrücken	44:57	10:40	11:15	11:42	11:21
35.	33.M	6.M40	628	Keller, Jörg	1969	m	Senioren M40	Betriebssportgruppe Recktenwald	45:41	10:24	10:35	11:33	13:11
36.	34.M	8.MHK	675	Scheidt, Heiko	1983	m	Männer MHK	LLG Wustweiler	45:47	11:01	11:41	11:41	11:24
37.	35.M	6.M50	760	Friedrichs, Roland	1960	m	Senioren M50	LT TV Rußhütte	45:55	11:03	11:27	11:34	11:53
38.	36.M	7.M40	651	Pino Tossi, Eduardo	1970	m	Senioren M40	Saarbrücken	46:07	11:44	11:19	11:46	11:19
39.	37.M	7.M50	746	Engstler, Udo	1958	m	Senioren M50	LTF Selbach	46:12	11:40	11:27	11:45	11:21
40.	38.M	9.MHK	580	Börner, Lukas	1989	m	Männer MHK	Schwimmverein Neunkirchen 1923 e.V.	46:20	11:42	11:34	11:50	11:16
41.	39.M	10.MHK	725	Lüdemann, Alexander	1982	m	Männer MHK		46:32	11:43	11:29	11:49	11:33
42.	40.M	2.M60	611	Ney, Josef	1950	m	Senioren M60	FFO-Saarlouis	46:36	11:31	11:45	11:50	11:32
43.	41.M	10.M45	704	Müller, Andreas	1965	m	Senioren M45	PKV Bexbach	46:55	10:57	11:39	12:25	11:56
44.	42.M	1.M65	638	Meixner, Dieter	1944	m	Senioren M65	1. FC Kaiserslautern	47:08	11:36	11:44	11:53	11:56
45.	43.M	11.M45	283	Eckert, Hubertus	1964	m	Senioren M45	LTF Marpingen	47:16	11:41	11:52	11:55	11:49
46.	3.F	1.W35	744	Latz, Nadine	1975	w	Seniorinnen W35	VFA Neunkirchen	47:24	10:59	11:51	12:19	12:16
47.	44.M	2.M65	772	Vogel, Rudi	1945	m	Senioren M65	SV Werschweiler	47:25	12:05	11:47	11:49	11:45

## 26. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste exclusive-clubs.de Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
48.	45.M	3.M30	610	Keller, Christian	1978	m	Senioren M30	Polizei Neunkirchen	47:41	11:51	11:50	12:14	11:48
49.	46.M	3.M55	747	Jochum, Bernd	1956	m	Senioren M55	LTF Köllertal	47:43	11:50	11:56	12:06	11:53
50.	47.M	12.M45	702	Busch, Christoph	1964	m	Senioren M45		47:45	11:50	11:44	12:02	12:11
51.	48.M	4.M30	192	Hosemann, Sven	1981	m	Senioren M30	Sport Jochum Hobbyrunner	47:46	11:51	11:53	12:12	11:52
52.	49.M	8.M40	701	Bratusa, Michael	1970	m	Senioren M40	TV Ottweiler Lauftreff	47:53	11:47	12:03	12:17	11:47
53.	50.M	2.M35	637	Volontieri, Thomas	1973	m	Senioren M35	Pudelboys Urexweiler	48:01	12:30	12:00	11:54	11:38
54.	51.M	5.M30	656	Andres, Sven	1978	m	Senioren M30	Running Merchweiler	48:01	12:31	12:00	11:54	11:37
55.	52.M	13.M45	719	Braun, Jörg	1966	m	Senioren M45	TV 06 Limbach	48:02	12:17	11:57	12:12	11:37
56.	53.M	11.MHK	174	Weis, Jonas	1995	m	Männer MHK	KV So war noch nix 1847	48:11	11:34	11:46	12:36	12:17
57.	54.M	14.M45	721	Ziegler, Ingo Paul	1962	m	Senioren M45	TV 06 Limbach	48:26	12:34	12:06	11:52	11:55
58.	4.F	1.W55	734	Reeber, Larayne	1954	w	Seniorinnen W55	Weilerbach	48:44	12:16	11:53	12:16	12:20
59.	55.M	8.M50	614	Weber, Thomas	1958	m	Senioren M50	Laufgruppe Schaeffler Homburg	48:56	11:38	12:18	12:34	12:28
60.	56.M	6.M30	765	Fiorilli, Francesco	1977	m	Senioren M30	Running Merchweiler	49:19	11:38	11:49	12:31	13:23
61.	57.M	9.M40	763	Stein, Gerhard	1968	m	Senioren M40	Grojos LTF Elversberg	49:21	11:58	12:28	12:34	12:22
62.	58.M	9.M50	566	Emsler, Stefan	1960	m	Senioren M50	FV Oberbexbach	49:22	12:08	12:19	12:34	12:22
63.	59.M	15.M45	533	Dittke, Tom	1962	m	Senioren M45		49:50	12:47	12:04	12:31	12:30
64.	60.M	10.M50	619	Blum, Ralf	1958	m	Senioren M50	VFA Neunkirchen	49:51	12:48	12:10	12:25	12:30
65.	61.M	11.M50	745	Metzinger, Stefan	1958	m	Senioren M50	SV Habach	49:55	12:31	12:28	12:46	12:11
66.	62.M	3.M35	603	Bruckhaus, Dirk	1972	m	Senioren M35	Mittelpunktläufer SV Habach	49:57	12:41	12:26	12:40	12:11
67.	5.F	1.W30	534	Fuchs, Bianca	1979	w	Seniorinnen W30	Landkreis Neunkirchen	50:16	12:40	12:25	12:44	12:28
68.	63.M	4.M35	775	Coyne, Ryan	1974	m	Senioren M35		50:28	13:10	12:26	12:46	12:08
69.	64.M	10.M40	599	Häckelmann, Jochen	1971	m	Senioren M40	Betriebssportgruppe Recktenwald	50:46	12:11	12:32	13:03	13:01
70.	65.M	4.M55	300	Koch, Gerhard	1953	m	Senioren M55	WiWa-KL	51:00	12:09	12:50	13:17	12:45
71.	6.F	1.W50	163	Berthon, Monique	1958	w	Seniorinnen W50		51:02	12:13	12:33	13:09	13:07

## 26. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste exclusive-clubs.de Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
72.	7.F	2.W55	696	Jenal, Annette	1955	w	Seniorinnen W55	LSG Saarlouis	51:12	12:53	12:48	12:57	12:36
73.	66.M	12.M50	724	Schulz, Uwe	1958	m	Senioren M50		51:33	12:22	13:08	13:19	12:46
74.	67.M	5.M35	717	Lüdecke, Stefan	1974	m	Senioren M35		51:52	12:40	13:18	13:13	12:42
75.	8.F	1.W45	715	Groß, Heike	1965	w	Seniorinnen W45	Grojos LTF Elversberg	52:01	12:53	12:55	13:01	13:13
76.	68.M	5.M55	609	Dinger, Hans-Peter	1955	m	Senioren M55	Polizei Neunkirchen	52:29	12:40	13:01	13:23	13:27
77.	9.F	2.W50	93	Klee-Alles, Bianca	1957	w	Seniorinnen W50	Ltf-Marpingen	52:50	12:50	13:09	13:32	13:21
78.	10.F	1.W40	620	Eckstein, Marion	1969	w	Seniorinnen W40		53:14	13:44	12:58	13:18	13:16
79.	69.M	6.M55	292	Weißler, Gerhard	1954	m	Senioren M55		53:18	13:16	13:22	13:25	13:16
80.	70.M	11.M40	164	Johann, Guido	1967	m	Senioren M40		53:56	13:56	13:21	13:41	12:59
81.	71.M	16.M45	7	Groben, Thomas	1964	m	Senioren M45		54:01	13:52	13:05	13:26	13:40
82.	11.F	3.WHK	532	Rossi, Rosa	1984	w	Frauen WHK		54:08	13:49	13:38	13:24	13:19
83.	72.M	6.M35	627	Schonard, Frank	1972	m	Senioren M35	Betriebssportgruppe Recktenwald	54:30	13:38	13:43	13:43	13:27
84.	12.F	2.W45	531	Maurer, Ilka	1962	w	Seniorinnen W45		54:33	13:53	13:37	13:47	13:18
85.	73.M	12.MHK	282	Kos, Thomas	1982	m	Männer MHK		55:08	13:02	13:32	14:12	14:23
86.	74.M	17.M45	175	Weis, Frank	1966	m	Senioren M45	KV So war noch nix 1847	55:45	13:58	14:08	14:04	13:36
87.	75.M	13.M50	21	Weber, Klaus	1958	m	Senioren M50	F.F.W.Breitenbach	55:52	14:09	14:04	14:12	13:28
88.	76.M	14.M50	740	Lehnen, Rainer	1958	m	Senioren M50	TSG Schiffweiler	55:59	14:16	13:55	14:06	13:44
89.	77.M	15.M50	607	Kliementz, Oskar	1958	m	Senioren M50	Hydacrunners	57:34	14:30	14:24	14:32	14:09
90.	78.M	7.M55	712	Haid, Wilhelm	1956	m	Senioren M55		57:42	14:55	14:38	14:29	13:41
91.	13.F	3.W45	569	Thiel, Karin	1965	w	Seniorinnen W45	Mittelpunktläufer SV Habach	58:06	14:32	14:42	14:49	14:05
92.	79.M	16.M50	568	Jung, Michael	1960	m	Senioren M50	Mittelpunktläufer SV Habach	58:07	14:32	14:42	14:49	14:05
93.	14.F	4.W45	773	Witczak, Anja	1966	w	Seniorinnen W45	LTF Bosenberg	58:48	14:33	14:41	15:26	14:10
94.	15.F	2.W35	774	Buschauer, Meike	1976	w	Seniorinnen W35	LTF Bosenberg	59:09	14:32	14:41	15:26	14:31
95.	16.F	3.W35	646	Schmitt-Runco, Tina	1972	w	Seniorinnen W35	TV Rehlingen	59:37	14:18	14:48	15:14	15:20

## 26. AOK Altstadtlauf Ottweiler

### Gesamtergebnisliste exclusive-clubs.de Lauf 10km

Platz	MW Platz	AK Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Lap	Lap	Lap	Lap
96.	80.M	17.M50	735	Gergan, Ralf	1961	m	Senioren M50	TV Ottweiler	1:00:52	15:35	15:05	15:10	15:03
97.	17.F	4.W35	28	Sussenberger, Tina	1976	w	Seniorinnen W35	Die Knallfrösche	1:04:19	15:20	15:59	16:28	16:32
98.	18.F	2.W30	728	Mark, Cynthia	1981	w	Seniorinnen W30		1:05:05	15:33	16:18	16:33	16:42
99.	81.M	1.M70	738	Letter, Werner	1940	m	Senioren M70	TTC Oberlinxweiler	1:06:21	16:34	16:13	16:25	17:10
100.	19.F	4.WHK	290	Mark, Jessica	1983	w	Frauen WHK		1:07:28	16:04	17:06	17:16	17:04
101.	20.F	2.W40	16	Decker, Cornelia	1968	w	Seniorinnen W40		1:09:29	17:08	17:08	17:41	17:32
102.	82.M	18.M50	777	Hemmerling, Claus	1957	m	Senioren M50		1:10:21	17:42	17:35	18:02	17:03
103.	21.F	5.W35	530	Werkes, Sandra	1976	w	Seniorinnen W35		1:11:28	16:40	17:40	18:31	18:39
104.	83.M	12.M40	764	Kirsch, Oliver	1970	m	Senioren M40	SG Fresenius St. Wendel	1:15:11	16:34	16:13	19:06	23:20

Anzahl Teilnehmer: 104