

Trainingsplan TVO Leichtathletik Winter 2019/2020

Beginn ab 21.10.2019

In den Sporthallen / Seminarstraße in Ottweiler

Montag

Uhrzeit

Trainingsgruppe

neue Sporthalle Seminar

16.00 – 17.00 Uhr
Geb. Jahr 2016 und jünger
MINIS Zwerge

Karin Weiß

alte Sporthalle Seminar

18.30 – 20.00 Uhr
Schüler/innen U14
Geb. Jahr 2008, 2007

Christian Anefeld

18.30 – 20.00 Uhr
ab Schüler/innen U16
ab Geb. Jahr 2006

Jürgen Müller

Freitag

Uhrzeit

Trainingsgruppe

alte Seminar Sporthalle

15.00 – 16.00 Uhr
Geb. Jahr 2015 und 2014
MINIS Rennmäuse

Karin Weiß
Bea Scholder-Platz

16.00 – 17.00 Uhr
Geb. Jahr 2013, 2012, 2011
Schüler/innen U10

Melina Morschen

16.00 – 17.30 Uhr
Geb. Jahr 2010 und 2009
Schüler/innen U12

Christian Anefeld
Julia Bratusa
Meistrell, Pfaff, Jung

17.30 – 19.00 Uhr
Schüler/innen U14
Geb. Jahr 2008 und 2007

Christian Anefeld
Melina Morschen

17.30 – 19.00 Uhr
ab Schüler/innen U16
ab Geb. Jahr 2006

Jürgen Müller

bei Rückfragen / Christian Anefeld

☎ 06824/9879817 oder ✉ coach-christian@web.de

Der Trainerwechsel erfolgt immer nach Absprache mit der/dem derzeitigen/m Trainerin/Trainer